

令和4年7月20日

各施設・事業所管理者 殿

東京都福祉保健局障害者施策推進部
精神保健医療課長 佐藤 淳哉令和4年度医療・福祉事業所内メンタルヘルスセルフケア等スキル向上支援事業
医療・福祉事業所内メンタルヘルスケア研修の開催について（令和4年10月から
令和5年3月開催分）

日頃から東京都の福祉保健行政の推進に対して、御理解と御協力をいただき、感謝申し上げます。
東京都では、医療・福祉関係事業所に従事する方々を対象に、メンタルヘルスケアに関する研修を
下記のとおり実施しております。

このたび、令和4年10月から令和5年3月開催分についてご案内をいたします。

つきましては、貴施設・事業所の従事者等への周知に御協力くださいますようお願い申し上げます。

記

1 日時・講座名

(1) セルフケア研修

従事者ご自身向けの内容です。以下、3つの講座を受講することをお勧めしますが、一部だけ受講することも可能です。同日に連続して受講したい方は、下記エの講座をお申込みください。

ア セルフケア基本編

- ・令和4年11月15日（火曜日） 15時00分～15時30分
- ・令和5年 2月 1日（水曜日） 10時00分～10時30分

イ セルフケアアドバンス編

- ・令和4年11月22日（火曜日） 15時00分～15時30分
- ・令和5年 2月 8日（水曜日） 10時00分～10時30分

ウ コロナ禍におけるセルフケア

- ・令和4年11月29日（火曜日） 15時00分～15時30分
- ・令和5年 2月 22日（水曜日） 10時00分～10時30分

エ セルフケア研修（3講座連続）

上記ア～ウを同日に連続して受講したい方向けの日程は以下のとおりです。

- ・令和4年10月22日（土曜日） 15時00分～16時30分
- ・令和4年12月 7日（水曜日） 10時00分～11時30分
- ・令和5年 1月17日（火曜日） 15時00分～16時30分
- ・令和5年 3月 7日（火曜日） 17時00分～18時30分

(2) ラインケア研修

管理・監督にあたる方向けの内容です。以下、一連の3つの講座を受講することをお勧めいたしますが、一部だけ受講することも可能です。同日に連続して受講したい方は、下記エの講座をお申込みください。

ア ラインケア基本編

- ・令和4年11月15日（火曜日） 16時00分～16時30分
- ・令和5年 2月 1日（水曜日） 11時00分～11時30分

イ ラインケアアドバンス編：

- ・令和4年11月22日（火曜日） 16時00分～16時30分
- ・令和5年 2月 8日（水曜日） 11時00分～11時30分

ウ コロナ禍におけるラインケア

- ・令和4年11月29日（火曜日） 16時00分～16時30分
- ・令和5年 2月22日（水曜日） 11時00分～11時30分

エ ラインケア研修（3講座連続）

上記ア～ウを同日に連続して受講したい方向けの日程は以下のとおりです。

- ・令和4年10月 4日（火曜日） 14時00分～15時30分
- ・令和4年12月 6日（火曜日） 17時00分～18時30分
- ・令和5年 1月18日（水曜日） 10時00分～11時30分
- ・令和5年 3月11日（土曜日） 15時00分～16時30分

2 開催方法

オンライン（Zoomによる。チャットによる質疑応答可能です。）

3 対象者

都内の医療機関、高齢者関係事業所、障害者関係事業所、保育関係事業所に従事する方

4 定員

500名 ※要申込（先着順）

5 申込み方法

下記URLに記載の申し込みフォームから申し込みください。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kiban/koza/mental-health-self-care/mentalhealthcare.html>

6 その他

別添「医療・福祉事業所内メンタルヘルスケア研修（オンライン）のご案内」を御参照ください。

【担当】

- 本事業に関する問合せ
東京都福祉保健局障害者施策推進部
精神保健医療課精神保健担当 花島
直通：03-5320-4461
- 研修に関する問合せ（申込み等）
03-6273-3911