

# 大型自然災害時の精神保健対応クリティカルパス

フェーズ	フェーズ0 (数時間、数日)	フェーズ1 (数日)	フェーズ2 (数週間)	フェーズ3 (数か月)
	各現場	救護所、遺体安置所	避難所、自宅、医療機関	仮設住宅
ターゲット	・精神不穏（パニック）	・精神障害者の症状悪化 ・ASD ・悲嘆反応 ・スタッフの惨事ストレスによる急性反応	・服薬中断 ・適応障害、不安障害、PTSD等 ・アルコール関連障害 ・スタッフの疲労の問題の顕在化	・うつ病、自殺
ゴール	自助・互助による静穏化	ハイリスク者の同定、連携治療	ハイリスク者の同定、連携治療	ハイリスク者の同定、連携治療
本部 (本庁、精神保健福祉センター等)	・情報収集と発信 ・精神保健活動方針の決定 (精神科救急システム調整、精神科救護所設置の要否、ケアプランの確認等) ・人的支援(外部・内部)の派遣要請と調整			・活動の評価、継続支援の開催
保健所	・精神保健福祉医療資源の被災状況や避難所などの保健体制の確認、ハイリスク者に関する情報収集、本部への人的支援の派遣要請と調整		・ケア会議、研修会、連携会議の企画 ・スタッフの心のケアチェック、健康管理室等との調整	・人的支援の終了時期の検討 ・精神保健通常業務の再開
市町村	・精神保健福祉医療資源の被災状況や避難所などの保健体制の確認、ハイリスク者、要援護者に関する情報の収集、本部への人的支援の派遣要請と調整		・ケア会議、研修会、連携会議の企画 ・スタッフの心のケアチェック、健康管理室等との調整	・人的支援の終了時期の検討 ・精神保健通常業務の再開
医療機関	・各機関における情報収集、連絡、精神保健活動方針の決定		・精神医療の実施 ・連携会議への参加 ・スタッフの心のケアの検討	
医療チームまたは心のケアチーム	・派遣準備	・ファーストエイドの実施、情報提供、精神科救急業務	・精神保健相談(訪問、窓口)、医療や情報提供の実施、ケア会議、研修会の参加	
保健チーム	・派遣準備	・ファーストエイドの実施、情報提供	・精神保健相談(訪問、窓口)、健康教育や情報提供の実施、ケア会議、研修会の参加	