

「2024 職場における腰痛予防宣言！」の事業報告（概要）

全国287施設が事業に取り組み、総勢6,419人の腰痛予防に貢献！



事業の趣旨

- ・我が国における業務上疾病は、腰痛が全体の約6割を占めており、また、医療・介護職種を含む「保健衛生業」における業務上疾病においても、腰痛は81%に上り、予防的対策が急務である。
- ・本会では理学療法士が自らの専門性を発揮し、全国的な医療・介護施設での腰痛予防・労働安全に貢献することを目的として、本会会員が所属する施設内で腰痛予防講習会の開催や職場のリスク見積と改善提案を実施するための支援を行っている。

I. 事業概要と達成施設数

全国1,000名以上の理学療法士が事業を運営

○事業期間

2024年9月2日～2025年2月28日

○事業対象

約20,000施設（本会員所属施設）

○総参加者数

6,419人

○運営に参加した理学療法士

Mission2：1,079名 Mission3：793名

○認定施設数

👑 Champion Stage達成 63施設

🏆 Mission 3 達成(金メダル) 2023年度 100⇒本年度 109施設

🥈 Mission 2 達成(銀メダル) 2023年度 180⇒本年度 203施設

🥉 Mission 1 達成(銅メダル) 2023年度 256⇒本年度 287施設



II. 参加した職種：6,419人の内訳

延べ10職種以上の医療・介護職が事業参加

・医師	118人（最大12人／施設）	・作業療法士	522人（最大33人／施設）
・看護師	2023人（最大145人／施設）	・言語聴覚士	179人（最大19人／施設）
・看護助手	317人（最大37人／施設）	・薬剤師	128人（最大48人／施設）
・介護士	1253人（最大75人／施設）	・栄養士	138人（最大17人／施設）
・介護助手	76人（最大11人／施設）	・事務職	781人（最大69人／施設）
		・その他	884人（最大97人／施設）

III. 参加者の声

事業参加による効果・影響



本事業に参加したことでこれまで把握し切れていなかった腰痛を患っているスタッフ数や業務内で負担のかかる場面を知る機会になった



院内研修では腰痛体操を中心に実施しており好評を得ています。



様々な病院、施設の取り組みについて紹介されることで対策を進めるきっかけに繋がったり、他で取り組まれているセラピストとも情報交換しやすくなった。



Champion stageについても院外へのアピールの一つとして、魅力的でした。



2021年度86%であった社内の腰痛罹患率が35%になりました！！来年も行い、社内腰痛ゼロを目指します。

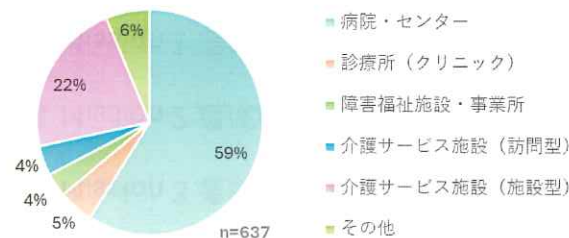
毎年継続的に取り組むことで、腰痛予防体操の定着などはいかがでしょうか。職場に直接かわかり、物理的な金メダルの賞状を頂けることも、スタッフの心理的オーナーシップの向上につながっています。



JPTAのHP内
本事業掲載ページ

「2024 職場における腰痛予防宣言！」の事業報告（集計一覧）

○施設形態



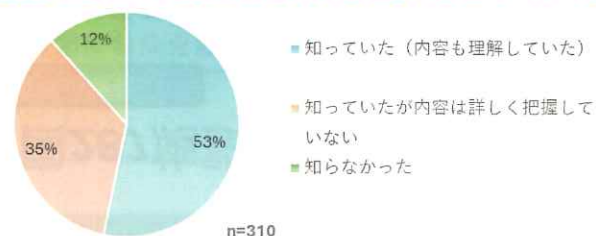
○事業に参加したきっかけ、動機



○過去3年の理学療法士が携わる腰痛予防対策の実施状況



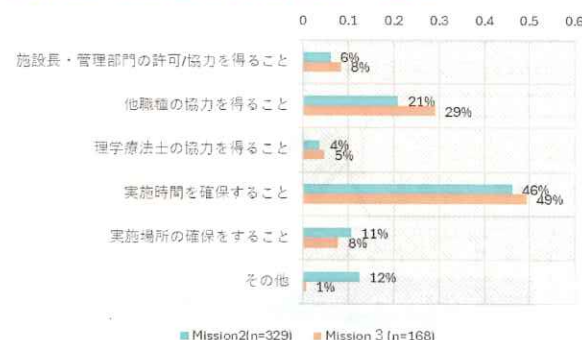
○実施以前から腰痛予防対策指針を知っていたか



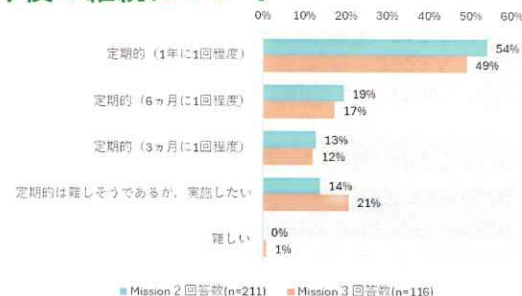
○講習会の実施方法



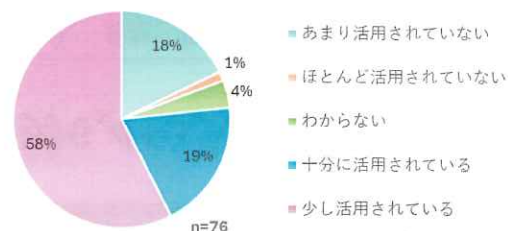
○実施の際に感じた課題・困難



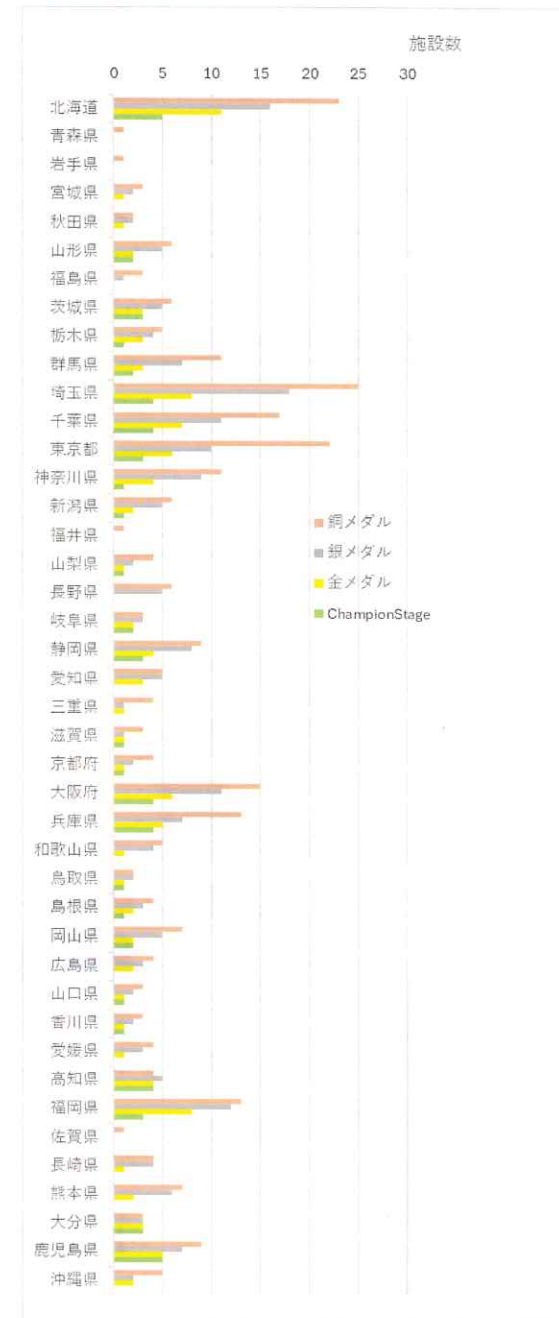
○今後の継続について



○講習会内容の職場内での活用



○都道府県別



2024 職場における腰痛予防宣言！
Champion stage 施設一覧
 外部施設からの腰痛予防事業の依頼窓口を掲載しています。

都道府県	施設名	URL	担当部署	担当者名	連絡先 (メール)	連絡先 (電話番号)
北海道	ホームケアクリニック麻生	https://homecare.clinic/	リハビリテーション科	田澤達彦	t.tazawa@homecare.clinic	011-600-0381
北海道	札幌共立五輪橋病院	http://www.gorinbashi.or.jp/	リハビリテーション科	大谷	rehabili@gorinbashi.or.jp	011-571-8221
北海道	函館横北病院	https://ryohoku-h.hakodate.jp/	リハビリテーション部	大淵裕	y-obuchi@donank.jp	0138-54-3113
北海道	社会医療法人慈恵会 聖ヶ丘病院	https://www.jikeikai.or.jp/	リハビリテーションセンター	横田 俊輔／中原 義人	s.yokota@jikeikai.or.jp	0142-21-5300
北海道	介護老人保健施設 ヴィラかいせい	https://www.villa-kaisei.org/	リハビリテーション科	小嶋陽介	y_ojima@hakuikai.org	0155-37-7600
山形県	やまがたコンディショニングルーム	https://yamagata-cr.com/	やまがたコンディショニングルーム	佐藤 治	y.c@yamagata-cr.com	023-616-6600
山形県	社会医療法人みゆき会 みゆき会病院	https://www.miyuki.or.jp/hp/	リハビリセンター	黒田昌宏	rihapt@miyuki.or.jp	023-672-8282
茨城県	牛久宝和総合病院	https://www.jojinkai.com/ushiku/	リハビリテーションセンター	庵原航／大船佳奈江	aiwareha@hotmail.com	029-873-3126
茨城県	つくば市福祉支援センターさくら		地域活動支援事業	松本慎也	s.matumoto@irpa.jp	070-4343-3748
茨城県	一般社団法人 茨城県リハビリテーション専門職協会	https://www.irpa.jp/	地域生活支援事業	松本慎也	s.matumoto@irpa.jp	070-4343-3748
栃木県	済生会宇都宮病院		理学療法課	高野直	garasunobles.ling2@gmail.com	080-5378-7154
群馬県	日高リハビリテーション病院	http://www.hidaka-kai.com/reha/	リハビリテーションセンター	海津陽一	reha-rhc@hidaka-kai.com	027-388-2005
群馬県	公立新岡総合病院	https://www.fujioka-hosp.or.jp/	リハビリテーション室	小林 真	rigaku@fujioka-hosp.or.jp	0274-22-3311
埼玉県	豊仁会三井病院	https://mitsui-hospital.com/	リハビリテーション科	佐々木亮仁	houmon.reha@mitsui-hospital.com	070-1556-7579
埼玉県	医療法人真正会 霞ヶ関南病院		リハビリテーション部	馬崎昇司	m_rehab@kasumi-gr.com	049-232-1313
埼玉県	新藤志志中央総合病院	https://www.nitazashiki-hp.jp/rehabilitation/	リハビリテーション科	武井宏光	h_takei@tmg.or.jp	048-474-7211
埼玉県	上尾中央総合病院		リハビリテーション技術科	道下	m1113034j@gmail.com	048-773-1111
千葉県	千葉大学医学部附属病院	https://www.ho.chiba-u.ac.jp/	リハビリテーション部	坂本和則	reha-sakamonmon@chiba-u.jp	043-222-7171
千葉県	千葉愛友会記念病院	https://chibaaiyu-kai.com/visitor/section/reha/	リハビリテーション科	渡邊 将太	reha@chibaaiyu-kai.com	04-7159-1611
千葉県	船橋ケアセンター	https://funabashi-care.tmg.or.jp/	リハビリテーション科	竹内	fcc_reha@tmg.or.jp	047-449-7007
千葉県	亀田総合病院	https://medical.kameda.com/general/patient/index.html	リハビリテーション室	石川修平	ishikawa.shuhei@kameda.jp	04-7092-2211
東京都	有限会社バーラ 訪問看護ステーションワークスツタツ麟の木	https://work-staff.jp/	訪問看護ステーション	田中千恵	chieta0304@gmail.com	03-5741-8239
東京都	ライフサポートひなた	https://life-hinata.or.jp/	リハビリテーション部	久保川優	rehabilitation01@life-hinata.or.jp	03-5922-6722
東京都	医療法人社団 史世会 町田胃腸病院	https://www.machida-ichou.com/	リハビリテーション科	妻木脩人	tsumaki.s.pt@gmail.com	042-726-6511
神奈川県	川崎市南部リハビリテーションセンター	https://misasakai.ecat.jp/catalog/products/detail?id=5	南部在宅支援室	大久保	nambuzaitaku@misasakai.or.jp	044-223-7585
新潟県	社会福祉法人板垣の里 エルネス中条	https://wellnes-nakajo.com/	デイサービスセンター	小野健太	bevel_fina_shineberry@msn.com	0254-43-6062
山梨県	湯村温泉病院	http://www.yumura-reha.com	理学療法科	志村 真宏	pt-yumura@hken.jp	-
岐阜県	タック株式会社 ヘルスケア事業本部医療ソリューション部	https://www.taknet.co.jp/reha/	リハビリソリューショングループ 製品開発・保守チーム	西川正一郎	snishikawa@taknet.co.jp	0584-83-8214
岐阜県	特定医療法人 緑三会 太田病院	https://www.ohta-hospital.jp	医療技術部リハビリテーション科	松岡良祐	rehabili@ohta-hospital.jp	0574-26-2220
静岡県	社会福祉法人 農協共済 中伊豆リハビリテーションセンター	https://www.janrc.or.jp/	事務部 人事課	畠山 浩太郎	ko-hatakeyama@janrc.or.jp	0558-83-2111
静岡県	JA静岡厚生連 遠州病院	https://k-enshu.ja-shizuoka.or.jp/	リハビリテーション科	山下裕太郎	yamashita-y-s@shizuoka-pt.com	053-453-1111
静岡県	すずかけヘルスケアホテル		リハビリテーション技術部	坪井	shh.reha.pt@suzukake.or.jp	0538-21-3511
滋賀県	近江草津徳洲会病院	https://www.oumi-kusatsu-hp.jp	リハビリテーション科	辻	reha@oumi-kusatsu-hp.jp	077-516-2795
京都府	医療法人寿尚会洛陽病院	https://rakuyohp.or.jp/	リハビリテーション科	江口	rakuyoreha@yahoo.co.jp	075-781-7151
大阪府	社会福祉法人大阪府福祉会 大阪府済生会 神戸医務福祉専門学校三田校	https://www.suita.saiseikai.or.jp/koujuuen/	医療室	芳尾 光太郎	koujuen@joy.ocn.ne.jp	06-6389-2751
大阪府	PD/ウス八尾	https://sunwels.jp/pdh/	リハビリテーション	西野達太	si0_ory@outlook.jp	072-990-3383
大阪府	八尾はろふる病院	https://www.heartful-health.or.jp/yaohp/	リハビリテーション部	橋本拓哉		072-999-0725
大阪府	介護老人保健施設ふじいでら	https://www.ontoku.or.jp/facilities/fujiidera-stay/	リハビリテーション課	鈴木裕介	fujidera-reha@ontoku.or.jp	072-939-5330
兵庫県	神戸労災病院	https://www.kobeh.johas.go.jp/	中央リハビリテーション部	浅田史成、三好裕裕	a.miyoshi1121@gmail.com	078-231-5901
兵庫県	神戸医療福祉専門学校三田校	https://www.kmw.ac.jp/	理学療法士科	吉田	y-yoshida@kmw.ac.jp	079-563-1222
兵庫県	株式会社Re.make	https://remake-himeji.com/	リハビリ特化型デイサービスメイク	塩野祐輝	info@remake-himeji.com	079-280-9112
兵庫県	瀬井病院	https://www.sakai-hp.jp	リハビリテーション部	笠谷	y-kasaya@sakai-hp.jp	079-266-8833
鳥取県	医療法人 財団 共済会 清水病院	https://shimizuhospital.jp/	リハビリテーション課	阪本次郎・佐伯秀寛	hidenobu-saeki@shimizuhospital.jp	0858-22-6161
島根県	公立邑智病院	https://www.ohchihospital.jp/	リハビリテーション科	鈴木雅仁	rihabili@ohchihospital.jp	0855-95-2111
岡山県	電療整形外科病院	https://www.ryusoh.or.jp/	リハビリテーション科	川口 直樹	n.kawaguchi@ryusou.jp	086-272-1112
岡山県	社会医療法人 全仁会 倉敷平成病院	http://www.heisei.or.jp	リハビリテーション部理学療法科	川元康平	isen.11018@gmail.com	086-427-1111
山口県	周南リハビリテーション病院	https://shunan-rh.jp/	リハビリテーション部	石田英穂	rehabili@syunan-rh.jp	0834-83-3300
香川県	津田福祉会	https://sawayakakaigo.or.jp/guide/guide01/	リハビリテーション推進室	寒川祐樹	touma0813@yahoo.co.jp	0879-42-1150
高知県	社会医療法人近森会近森病院	https://www.chikamori.com/group/approach/	リハビリテーション部	高芝潤	jun.pt@chikamori.com	088-822-5231
高知県	社会医療法人近森会 近森オゾンリハビリテーション病院	https://www.chikamori.com/group/approach/	リハビリテーション部	高芝	jun.pt@chikamori.com	088-822-5231
高知県	ウィークリハビリテーションセンター高知	kochi-weeks.co.jp	理学療法科	二宮悠	week-reha2-1@kochi-weeks.co.jp	088-856-8026

Champion stage 施設一覽

[illegible]