

# 個別性のある排泄ケア

～自分らしく生活していただくために～

松山エデンの園 ケアサービス課

○中尾 舞 木村 一菜

# 【はじめに】

排泄は、  
人が生きていくには欠かせない行為である。

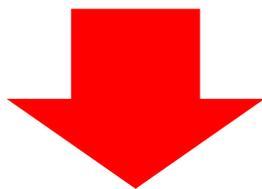
排泄⇒だれ目の目も気にせず人の世話にならず、自ら全うしたい行為。  
排泄障害⇒「一度獲得した排泄の自立性を喪失する経験」である。

# 【目的】

基本知識

グッズの選定

着用方法



その人らしさに近づける



# 【方法】

【対象】 介護居室ご入居者様

【期間】 2022. 6月～現在

【倫理的配慮】

※今回個人を特定できる情報は使用していない。  
使用した情報は適正な管理を行っている。

# 【取り組み①】 アテントマイスター・プロ

大王製紙株式会社の認定資格「アテントマイスター・プロ」を  
排泄グループ職員で受講・取得



排泄ケアの基本知識や、排泄グッズの選定・着用方法  
他の職員へフィードバック



## 【取り組み①】

# アテントマイスター・プロ

## アウター（紙パンツや紙オムツ）の選び方

アウターの選び方

アウター選びのポイント

テープタイプ

パンツタイプ

- ・1. ADLにあったタイプ選択
- ・2. 体型にあったサイズ選択

このスライドは、アウター（紙パンツや紙オムツ）の選び方について説明しています。上部には「アウターの選び方」というタイトルがあり、その下に「アウター選びのポイント」という見出しがあります。このポイントには2つのタイプが示されています：「テープタイプ」と「パンツタイプ」。それぞれに代表画像が添えられています。下部には緑色の背景のボックスがあり、2つの重要な選択ポイントがリストアップされています：1. ADL（日常生活動作）にあったタイプを選択すること、2. 体型にあったサイズを選択すること。

## パンツタイプの選択について

パンツタイプのサイズ選択

ウエストサイズの測り方

おへその少し上あたりの周囲を測ります

例：ウエストサイズが80cmの場合 M～Lサイズを選択してください。

※但し、ウエストサイズに合わせることで、脚まわりにすきまができる方は、ウエストが苦しくなければ、脚まわりに合わせてサイズダウンしていただいても構いません。  
例：L～LL⇒M～L M～L⇒S

このスライドは、パンツタイプのサイズ選択方法について説明しています。タイトルは「パンツタイプのサイズ選択」です。まず「ウエストサイズの測り方」として、おへその少し上あたりの周囲を測る方法が示されています。具体的な例として、ウエストサイズが80cmの場合、M～Lサイズを選択することを推奨しています。また、脚まわりにすきまができる場合は、ウエストが苦しくなければ、サイズダウン（例：L～LL⇒M～L、M～L⇒S）も構わないとされています。

## テープタイプの選択について

テープタイプのサイズ選択

ヒップサイズの測り方

腰骨の位置、またはおしりの頂点（最も高くなった位置）の周囲を測ります。

例：ヒップサイズが80cmの場合 Mサイズを選択してください。

サイズ確認方法

テープを止めた位置の数字で確認します。

(例：Mサイズを使用した場合)  
「1」より内側ならば、Sサイズを選択  
「3」より外側ならば、Lサイズを選択

このスライドは、テープタイプのサイズ選択方法について説明しています。タイトルは「テープタイプのサイズ選択」です。まず「ヒップサイズの測り方」として、腰骨の位置またはおしりの頂点（最も高くなった位置）の周囲を測る方法が示されています。具体的な例として、ヒップサイズが80cmの場合、Mサイズを選択することを推奨しています。次に「サイズ確認方法」として、テープを止めた位置の数字で確認する方法が示されています。例えば、Mサイズを使用した場合、「1」より内側ならばSサイズを選択、「3」より外側ならばLサイズを選択することになります。

# 【取り組み①】 アテントマイスター・プロ

## 時間帯別でのパッドの選び方

### パンツタイプの場合

アテント 時間帯別での選び方（パンツタイプの場合） 開示先限定

※あくまでも一例になります。

昼	夜
	

※パンツタイプをご使用の際は、パンツ用パッドをお勧めします。  
テープタイプ用の小判パッドや長時間用パッドのご使用も可能ですが、パンツのギャザーの中にパッドをおさめないでモレにつながる場合がありますのであて方にご注意ください。

P11

### テープ止めタイプの場合

アテント 時間帯別での選び方（テープ止めタイプの場合） 開示先限定

※あくまでも一例になります。

昼	夜
	

# 【取り組み①】 アテントマイスター・プロ

## 着用方法について

**テープ止めタイプの装着ポイント** 開示先限定

1. 中心 ⇒ おむつのセンターラインと身体の中心を合わせます。
2. 高さ ⇒ テープ止めのミシン目を腸骨の高さに合わせます。
3. 膝を立てる ⇒ 脚周りに空間ができ、おしりや脚周り・股間部にフィットする為あてやすく、モシ防止・快適性向上に効果があります。

膝を立てずに当てた場合



膝を立てて当てた場合



※無理なく膝を曲げられる方に限ります

- ① おしりの形に合わせてフィットしている。  
(膝を曲げた時に隙間ができにくい)
- ② おしりの下部が深い位置で沿うので、股間部へもより近いところで密着できる。また、脚周りにすき間ができにくくなる。
- ③ 腹部側に引き上げられる位置が高くなる為、テープが足回り付けやすくなる。
- ④ ギャザーが足回りに沿いやすい為、内腿の皮膚を巻き込まず、痛みやつばりを感じにくい。

4. 股間部をフィットさせる ⇒ 股間部にすき間ができないように内腿の皮膚のたるみをおむつ外へ除け、パッドとテープ止めを身体にフィットさせる。
5. 鼠径部にギャザーを沿わせる ⇒ 隙間ができないように沿わせませす。  
(きつすぎたり、ゆるすぎたりしないように注意します)

許可なく第三者への開示、及び転用、転載は禁止されています。

**当て方の不良** おむつは、排尿口や体にきちんと当たっていますか？

① テープタイプや尿とりパッドが左右にズレている



パッドが右側にズレて、テープのギャザーの上にパッドがのってしまっている

② テープタイプや尿とりパッドが前後にズレている



パッドを後ろに多く当てすぎた為、前側が短くなってしまっている

③ テープタイプが体にフィットしていない



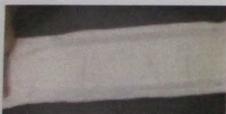
隙間できてしまっている

④ 陰茎に巻いたパッドがズレている



陰茎に巻いたパッドが外れてしまっている

**〈じゃばら当て〉**



① パッドを広げます



② パッドを端からよせていきます



③ 吸収体の両端が外側に向かないよう注意します



④ 排尿位置にフィットさせ、排尿量に応じて下に敷くパッドを選定し下（でん部側から前）に装着します

**じゃばら当てで効果がある方の例**

- ・ 排尿をでん部に流したくないとき（でん部に皮膚トラブルがあるなど）
- ・ 体位交換が困難で、排尿量は少ないとき（交換回数が多い場合）
- ・ 男性の陰茎の短い方

## 【取り組み②】

# 排尿量の測定やグッズの選定、 排泄のタイミングを検討

アテント 適切なおむつの選び方 開示先限定

**アウター（外側のおむつ）**

- テープ止めタイプ
- パンツタイプ

**インナー（内側のパッド）**

- 昼用
- 長時間用
- 夜用

基本は、アウター1枚にインナー1枚を  
組合わせて使用します。

許可なく第三者への開示、及び転用、転載は禁止されています。 P3

アテント アウターの選び方 開示先限定

体型に合ったサイズ選択

- 紙おむつは、『大は小を兼ね』ません。  
※大きすぎると、すきまがでやすくなるためEの要因となります。
- 同じMサイズでもメーカーにより大きさが異なります。

**テープタイプはヒップサイズ、  
パンツタイプはウエストサイズを確認して選びます。**

※適用範囲はパッケージに  
記載されています。

テープタイプ  
ヒップサイズ 65~100cm

パンツタイプ  
ウエストまわり 60~95cm

許可なく第三者への開示、及び転用、転載は禁止されています。 P5

アテント ⑧ダブルブロックタイプ（男性）

長時間安心パッド ダブルブロックタイプ

長時間安心パッド ダブルブロックタイプ

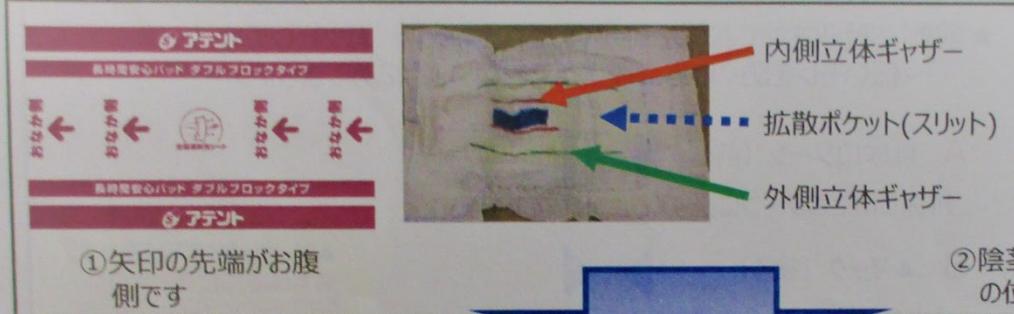
① 矢印の先端がお腹側です

② 陰茎の位置

内側立体ギャザー

拡散ポケット(スリット)

外側立体ギャザー



## 【取り組み②】

排尿量の測定やグッズの選定、排泄のタイミングを検討

### 個別対応事例①

名前	A様	年齢	90代	性別	女性	要介護度	5
	日中			夜間			
排泄ケア	定時トイレ誘導			定時トイレ誘導 or パッド交換			
アウター	紙パンツL			紙パンツL			
インナー（吸収量）	紙パンツ用パッド	(300 c c)	Sケア長時間安心パッド		( 580 c c )		
			Sケア夜1枚安心パッド		( 900 c c )		

**課題：腹圧性尿失禁・便汚染・夜間中途覚醒多い**

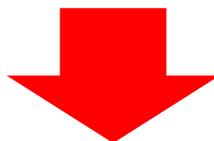


	日中		夜間	
排泄ケア	定時トイレ誘導		定時トイレ誘導 or パッド交換	
アウター	紙パンツL		紙パンツL	
インナー（吸収量）	<b>Sケア昼長時間安心パッド</b>	<b>(300 c c)</b>	<b>Sケア長時間安心パッド</b>	<b>( 580 c c )</b>

【取り組み②】  
 排尿量の測定やグッズの選定、排泄のタイミングを検討  
 個別対応事例②

名前	B様	年齢	80代	性別	男性	要介護度	5
	日中			夜間			
排泄ケア	定時トイレ誘導			定時パッド交換			
アウター	紙パンツM			紙オムツM			
インナー（吸収量）	Sケア長時間安心パッド	( 580 c c )	Sケア長時間安心パッド		( 580 c c )		
			陰莖巻き +1枚使用				

課題：衣類までの汚染が頻回



	日中			夜間			
排泄ケア	定時トイレ誘導			定時パッド交換			
アウター	紙パンツM			紙オムツM			
インナー（吸収量）	Sケア長時間安心パッド	( 580 c c )	Sケア長時間安心パッド		( 580 c c )		
			蛇腹当て +1枚使用				

【取り組み②】  
 排尿量の測定やグッズの選定、排泄のタイミングを検討  
 個別対応事例③

名前	C様	年齢	90代	性別	女性	要介護度	4
		日中			夜間		
排泄ケア	定時 or 希望時トイレ誘導			定時パッド交換			
アウター	紙パンツL			紙オムツM			
インナー（吸収量）	Sケア長時間安心パッド	( 580 c c )	Sケア夜1枚安心パッド		( 900 c c )		
			18・22・2・5時 パッド交換				

課題：夜間排尿量、排泄交換回数が多い・体形、骨格の変形・漏れが多い



	18～22時	22～2時	2～5時
尿量	200～400 c c	400～600 c c	600～800 c c

	日中		夜間	
排泄ケア	定時 or 希望時トイレ誘導		定時パッド交換	
アウター	紙パンツL		<b>紙オムツL</b>	
インナー（吸収量）	Sケア長時間安心パッド	( 580 c c )	Sケア夜1枚安心パッド	( 900 c c )
			<b>夜1枚安心パッド特に多い方でも朝までぐっすり</b>	

# 【取り組み③】 ライフリズムナビの活用 (専門医が考えた、クラウド型高齢者見守りシステム)

ライフリズムナビを活用し、夜間の排泄ケアについて検討。

The screenshot shows the 'ライフリズムナビ.+Dr.' (Life Rhythm Navi + Dr.) web interface. The header includes the logo and navigation links: 'ケアマネージャー佐藤 (契約者)', 'お知らせ', 'ご利用方法', 'お問い合わせ', and 'ログアウト'. Below the header are tabs for 'ヴィラ・エコナビスタ', 'ホーム', and '設定', along with options for '入居者一覧表示' and 'アラート履歴を隠す'.

The main content area is divided into two sections: '本棟 5F' (Building 5F) and '本棟 6F' (Building 6F). Each section displays a grid of resident status cards. Each card shows the room number, resident name, current temperature, humidity, and activity status (e.g., '体動あり', '寝ています', '活動しています', 'トイレにいます').

On the right side, there is an 'アラート履歴' (Alert History) section. It lists several alerts with timestamps and descriptions:

- 2019/9/30 14:00: 本棟 5F 503号室 三浦 薫 様 [熱中症・脱水症に注意] 室内が暑くなり過ぎていませんか? (確認済)
- 2019/9/30 13:59: 本棟 5F 506号室 早川 まち 様 離床しました (確認済)
- 2019/9/30 13:38: 本棟 5F 506号室 早川 まち 様 [熱中症・脱水症に注意] 室内が暑くなり過ぎていませんか? (確認済)
- 2019/9/30 09:48: 本棟 6F 603号室 青柳 一哉 様 湿度が低く不快な状態です (確認済)

出展：エコナビスタ株式会社「ライフリズムナビ+Dr.」  
※画面の氏名は仮名です

# 【取り組み③】 ライフリズムナビの活用

覚醒したタイミングでトイレ誘導やオムツ交換などの排泄ケアを行い、排泄だけでなく睡眠の質の向上についても検討する。



出展：エコナビスタ株式会社「ライフリズムナビ+Dr.」  
※画面の氏名は仮名です

## 【取り組み③】 ライフリズムナビの活用 個別対応事例④

名前	D様	年齢	90代	性別	男性	要介護度	2
	終日						
排泄ケア	定時トイレ誘導 or パッド交換						
アウター	紙パンツM						
インナー（吸収量）	紙パンツ用パッド					(300 c c)	

### 課題：臀部に皮膚トラブル発生

睡眠中など、ご本人様のタイミング以外での介入は拒否



### 生活パターンの把握

- ・ 離床アラートを設定、ご本人の行動を把握。

ライフリズムナビ・離床アラート → 22時～3時の間に設定。

その間に覚醒（離床）あればトイレ等にてパッド交換等実施。

- ・ 睡眠ログ・排泄表(時間・排泄回数)・ケア記録・ルーチン業務と照合。

覚醒なければ3時に訪問してパッド交換対応。

# 【結果】

- ①職員の知識・技術の向上により、より良好な排泄ケアを行えるようになった。
- ②適切な排泄グッズを選ぶ事ができるよう、職員一人一人から提案の声があがるようになった。
- ③ライフリズムナビを活かし、排泄と睡眠の質の向上について検討を続けている。



# 【課題】

- ①異動した職員や新人職員へのフィードバック
- ②アテントマイスター・プロで得た知識等を  
今後も継続して行える
- ③グッズの選定やライフリズムナビを活かした  
個別性のある排泄ケアの継続



# 【まとめ】

その人らしい排泄ケアを行うためには、

- ①ADL・体型・排泄状況に応じたグッズの選定
- ②グッズの機能を活かした使用方法
- ③ご入居者様のQOL向上を常に意識
- ④全職員で共有・実施

ご清聴ありがとうございました