

## 第23回東日本事例研究オンライン研修会 発表概要シート

|                    |  |     |            |
|--------------------|--|-----|------------|
| 法人名                | 株式会社サン・ラポール南房総   | 施設名 | サン・ラポール南房総 |
| 発表タイトル             | 当施設における高齢者の転倒の現状<br>～誰でもできる転倒予防対策を考える～   |     |            |
| 研究の目的              | 当施設において転倒率の現状を知りたい。  |     |            |
| 発表の概要              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 当施設における転倒の現状と一般的な高齢者との比較</li> <li>・ 効果のある転倒予防対策について</li> <li>・ 汎用性のある転倒予防対策の展望</li> </ul>   |     |            |
| 研究方法               | 2022年の転倒記録の抽出や入居者からの直接聴取してデータを分析する   |     |            |
| 成果・結果              | 当施設における転倒率は一般的な高齢者と比較しても大きな差異はみられなかった  |     |            |
| 考察                 | 当施設において、現在、一般的な転倒率に比べても多いということはないが、過去において、少なかったことはあるかもしれない。なぜなら、当施設は現在、入居者の平均年齢がどんどん高くなっているからです  |     |            |
| アピールポイント<br>伝えたいこと | <p>汎用性の高い誰でもできる転倒予防対策というのは夢物語である可能性が高いということは理解しています。</p> <p>それでも、この超高齢社会において転倒予防とは、健康寿命を延伸することのできる重要なファクターだと考えます。</p> <p>他施設においても転倒予防対策は喫緊の重要課題だと思います。どんなことでも良いと思います。データを残していきましょう。</p> <p>意味がないデータでも意味がないとわかったことに意味があると思います。そんなこと蓄積することが大切です。</p> |     |            |