



Daiwa House®  
Group

## 高齢者への生活意欲を繋げる心へのアプローチ

---

～喜びをうながす支援で食思・運動機能向上～

大和ハウスライフサポート株式会社  
介護付有料老人ホーム もみの樹・渋谷本町  
発表者：紺野つくし  
作成者：尾崎 博昭



# 1.もみの樹・渋谷本町のご紹介

## ケア

法令基準の1.5倍の人員配置、  
手厚いサービスを実施一人一人に  
向き合う「コンタクトパーソン制度」を実施

## もみの樹・渋谷本町

地域に根差した  
「都市型」  
有料老人ホーム

## リハビリ

PT・OT・STの  
機能訓練指導員が在中  
機能訓練室での自主トレーニングも可能

## メディカル

看護師が24時間常駐し、  
胃ろうや吸引の対応が可能

### 女性／90歳代前半／要介護3

#### お人柄

- ・社交的で人をもてなすのが好き
- ・アクティブで前向き
- ・おしゃれでアロマなども好き

#### 現病歴と入居に至る経緯

2022年1月に腰椎圧迫骨折で総合病院に入院  
退院後自宅で通院しながら治療を続けるも“体動困難”  
になり数回転倒。  
3月に褥瘡ができ往診医の紹介で入院



### 3.病院でのT様の評価

- ▶ 大声で叫ばれて立ち上がり転倒を繰り返すため  
体幹ベルト拘束 基本ベット上での生活
- ▶ 食事は拒否も強く殆ど召し上がらない  
昼食のみ提供するも一ロニロ  
朝食と夕食で高カロリーゼリーとエンシュアのみ摂取
- ▶ 自己排尿が困難になりバルーン対応
- ▶ 意欲的でなく拒否が強い  
リハビリの意欲は無く退院1カ月前から実施せず  
口腔ケアや整容は機能的にできるがする意欲は無い



## 4. 実際にお会いした際の印象

退院当日、ご家族とお話する際は笑顔で明るい雰囲気。

お母さん!  
やっと会えたね!



お迎えありがとうね!  
会えてとっても嬉しい!



## 4. 実際にお会いした際の印象

スタッフと話した際、はじめは表情が強張っていたが、目線を合わせゆっくりと話すと嬉しそうに話し出す。

病院のお食事は  
美味しくなかったの  
美味しい物が  
食べたい

俳句が好きなの!本  
にも娘とのったのよ!

珈琲も紅茶も  
どっちも好き

息子が珈琲屋を  
やっているの

お茶会の時に  
食器をほめられ  
て嬉しかった

お話聞いてくれて  
ありがとう



## 5.病院の評価と実際の印象に差異がある

### 病院での評価

- ・大声で叫ぶ
- ・拘束が必要
- ・食事は拒否で意欲が無い
- ・リハビリも意欲が無い
- ・口腔ケアも意欲が無い
- ・整容も意欲が無い
- ・認知機能は低下



### 実際にお会いした印象

- ・ニコニコと笑顔
- ・意思疎通が容易に出来る
- ・美味しい物が食べたいと言う
- ・ご自分の事も話される
- ・話を聞くと喜ぶ
- ・社交的に感じる



## 6. 仮説

今まで経験したことがない拘束された生活で強いストレスを感じていた。その生活が2カ月半も続き、食事やリハビリ、整容などに対しての意欲が無くなったのではないか。





早く当館になれて頂き、食事やリハビリ、整容について積極的になって頂く。

- ①規則正しい時間に起きて頂き、パジャマ⇔洋服へ毎日着替えていただく。
- ②リハビリや体操、アクティビティのご参加を積極的になって頂くためにコミュニケーションの回数を増やす。
- ③固形物の摂取を拒否されていて栄養不足のリスクが高い為、固形物の摂取量を増やす。



目標を設定し実際に取り組みを開始した所、

**嬉しい誤算がありました。**



## 8. 嬉しい誤算

- ①規則正しい時間に起きて頂き、パジャマ⇔洋服へ毎日着替えていただく。
- ②リハビリや体操、アクティビティのご参加を積極的になって頂くためにコミュニケーションの回数を増やす。

翌日から起床や整容、着替えに対して拒否は無く、アクティビティや体操にお誘いすると笑顔でご参加いただける。リハビリも「体を動かしたいです。」と自ら仰るほど意欲的。



**③固形物の摂取を拒否されていて栄養不足のリスクが高い為、固形物の摂取量を増やす。**

**お食事も入居当日から“美味しい”と積極的で、26日間で3食固形物を召し上がれるようになる。**

入居当日から8～10割摂取が続く。

3日目にSTによる嚥下評価実施⇒問題なし。翌日から夕食提供で10割摂取。

「パンが食べたい」と仰られ、STによる評価。残渣物があるも水と一緒に摂取可能。

26日目に主食がパンの朝食提供開始。3食を食事による栄養補給が可能となる。

※2か月後本人のご希望でST評価の下、米飯の提供を開始する。



## 9. 次の目標

「早く当館になれて頂き、食事やリハビリ、整容について積極的に頑張って頂く。」が叶った。  
次の目標設定の為に聞き取りを行う。

お連れ出来るので  
絶対に行きましょう！  
いっぱい楽しめる為  
にリハビリを頑張り  
ましょう！



本当は息子の珈琲屋に  
もう一度行きたいのだけ  
ど、車椅子じゃ行けな  
いし、こんなの(バルーン)  
があるからもう無理ね…



次の目標は

お洒落をして

ご子息様のカフェに行く!!



お洒落をして息子様のカフェに行く為に

①自己排尿をできる様にする。

②ご自身で車椅子から椅子に座れるようにする。



## 11. 自己排尿をできる様にする。

資料による病院での1日水分摂取量

エンシュア 250ml

高カロリーゼリー 80ml

点滴 500ml

**合計830ml**

看護師と相談し、自己排尿を促すために  
1日の水分量1500ml以上を目指す



# 11. 自己排尿をできる様にする。

毎食の水分摂取を促す事はもちろん、自発的に飲んで頂けるようになるため、当館のカフェで提供している珈琲を提供し「美味しい」と喜ばれる。

さらに息子様が経営されているカフェの豆で入れた珈琲を提供し、水分摂取を促す。



資料による病院での1日水分摂取量



合計830ml

もみの樹での1日水分摂取量平均  
※食事での水分摂取量含まず



平均1721ml

目標達成

## 11. 自己排尿をできる様にする。

1日の水分摂取量と排尿量のバランスが良いため  
バルーンの抜去を検討

1日水分摂取量平均

**平均1721ml**

※食事での水分摂取量含まず

1日排尿平均

**平均2207ml**



## 11. 自己排尿をできる様にする。

① バルーンバックのみ外し尿意があるか、  
尿意がなくても排尿があるかを確認

② 尿意は無いが排尿がある為、バルーンを抜去する。

自己排尿ができる様になった

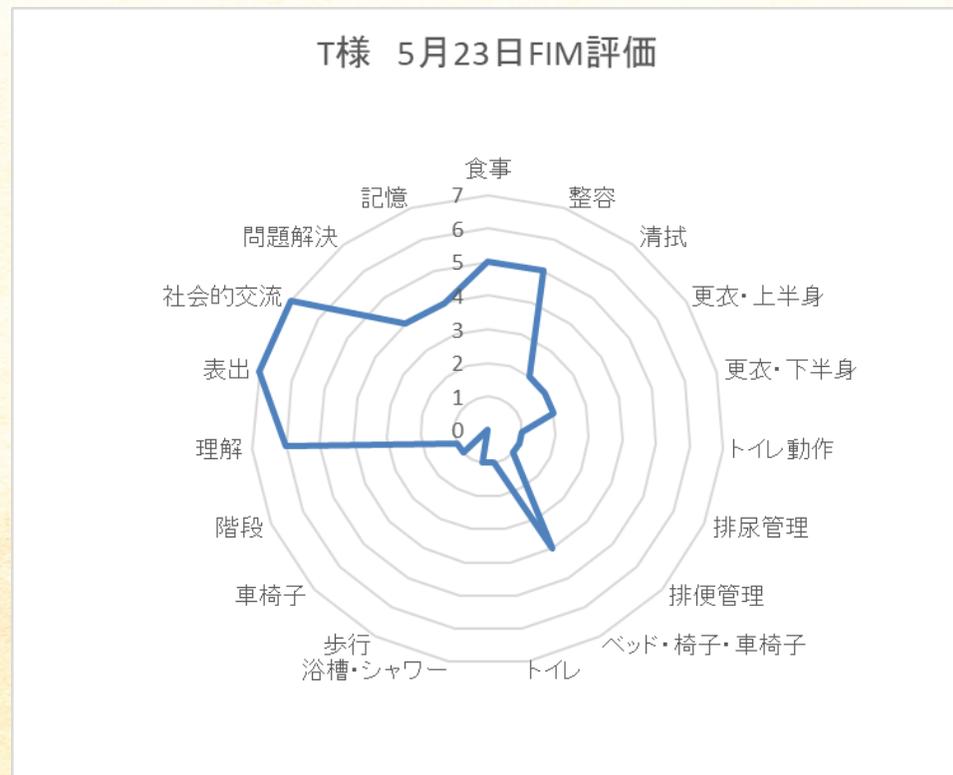


# 12.ご自身で車椅子から椅子に座れるようにする

## 入居してすぐにFIM評価を行う

FIM評価表					
入居者氏名	田治優子	性別	女性		
年齢	93歳	評価日	2022年5月23日		
評価担当	藤澤	コメント			
運動項目	セルフケア	食事	5	食形態(ゼリー)・エプロンのつけ外し介助	
		整容	5	洗顔が上手く出来ず、ホットタオルを渡す必要あり	
		清拭	2		
		更衣・上半身	2		
		更衣・下半身	2		
	排泄コントロール	トイレ動作	1		
		排尿管理	1		
		排便管理	1		
	移動	ベッド・椅子・車椅子	歩行	4	
			トイレ	1	
		浴槽・シャワー	浴槽	1	
			主な移動手段		
	認知項目	コミュニケーション	歩行	1	クロス歩行や対側足を踏んでしまい困難
			車椅子	1	
		社会的認知	階段	1	
理解			6		
認知項目	社会的認知	表出	7		
		理解	6		
	問題解決	社会的交流	7		
		記憶	4	単独行動あり立ち上がり	
問題解決	記憶	4			
	記憶	4			
合計点数		55			

# 55点



## 12.ご自身で車椅子から椅子に座れるようにする

### 免荷式リフト『POPO (ポポ)』によるリハビリを実施

POPOを試すもボディイメージが悪く、ご自身の足を踏んでしまう事と上半身と下半身の動きが繋がらないので歩行訓練は一度停止する。

しかし久しぶりの歩行は「こんなの久しぶり」と喜んで頂けた。鏡を見ながらのボディイメージをもつ訓練を開始する。

免荷式リフト  
ポポ  
popo



## 12.ご自身で車椅子から椅子に座れるようにする

“嬉しい”を沢山味わって頂けるメニューを作り目標達成を目指す。

【現】全介助での移乗 ▶ 【目標】車椅子から椅子への座り直し



**【次の目標】**  
テーブルを使っでの座り直し  
**しかし**

当館で新型コロナウイルスのクラスター  
が発生してリハビリが困難となる。



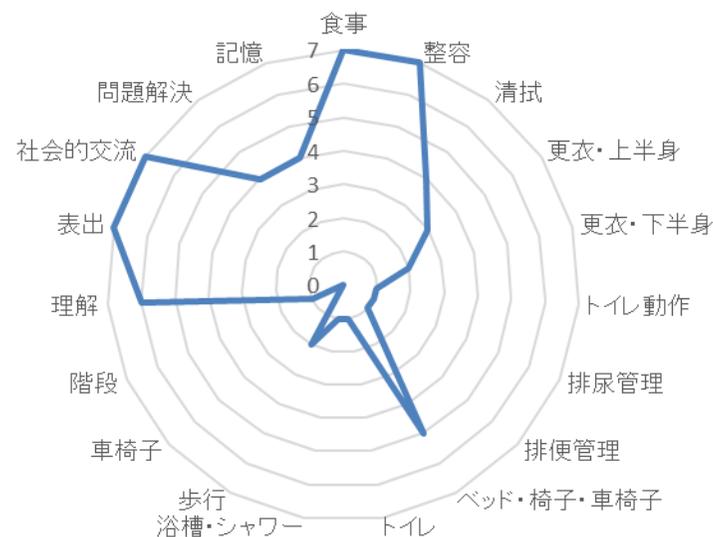
# 12.ご自身で車椅子から椅子に座れるようにする

## 再度FIM評価を行う

FIM評価表				
入居者氏名	田治俊子	性別	女性	
年齢	93歳	評価日	2022年8月31日	
評価担当	藤澤			
評価項目	評価項目	点数	コメント	
セルフケア	食事	7	エプロン介助すると下に下がります	
	整容	7	ホットタオル濡しているなら、5点	
	清拭	4		
	更衣・上半身	3	けに返いか介助者による	
	更衣・下半身	2		
	トイレ動作	1		
	排泄コントロール	排尿管理	1	
		排便管理	1	
	移動	ベッド・椅子・車椅子	5	環境設定必要
		トイレ	1	夜間ベッド上
浴槽・シャワー		1	床台浴	
移動	主な移動手段			
	歩行	2	15m程度介助にて歩行可能	
	車椅子			
	階段	1		
認知項目	コミュニケーション	6	聴覚あり	
	表出	7		
	社会的認知	7		
	問題解決	4	物を取ろうとして転倒経験あり(よりだけど...)	
	記憶	4		
合計点数		64		

# 64点

T様 9月31日FIM評価

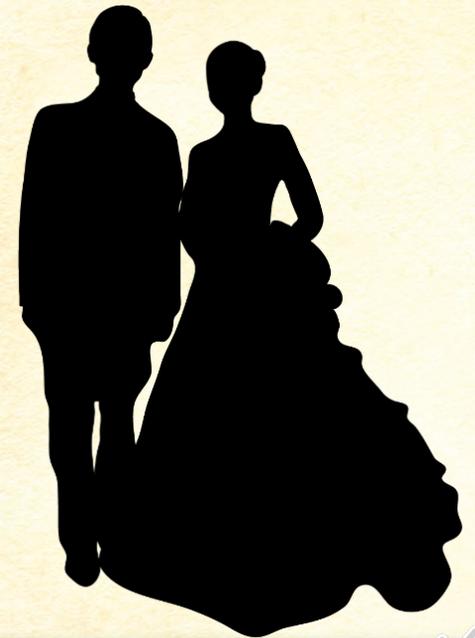


### 13.現在

当館で発生したコロナのクラスターも無事に終息しリハビリしました。  
クラスター明けはお体の状態も少し低下していましたが、順調に回復し  
リハビリを実施。ご息様のカフェに行くことも実現しました。

ご本人はどんどん意欲的になって頂け、「お孫様の結  
婚式に参加する」や「オペラを見に行く」などの目標を  
達成してくださいました。

今でも次の目標は何にしようかスタッフと  
相談されながら日々お過ごしいただいています。



ご清聴ありがとうございました。

