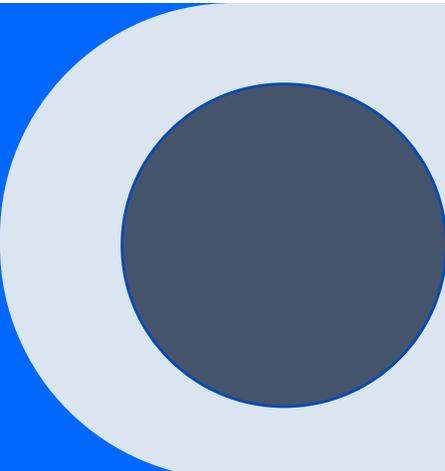




「コロナフレイル」が 一般棟入居者に与えた影響について

～入居者へのアンケート調査と体力測定から見てきたもの～



スミリンケアライフ株式会社
介護付有料老人ホーム エレガノー甲南

ケアセンター 渡邊 浩昭
ライフサービスグループ 三木ゆかり



はじめに

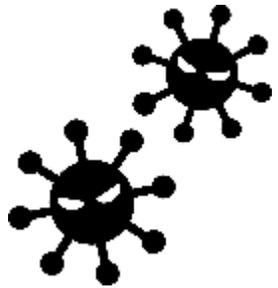
長期化

新型
コロナウイルス
大流行

自粛生活
行動制限

活動性の
低下

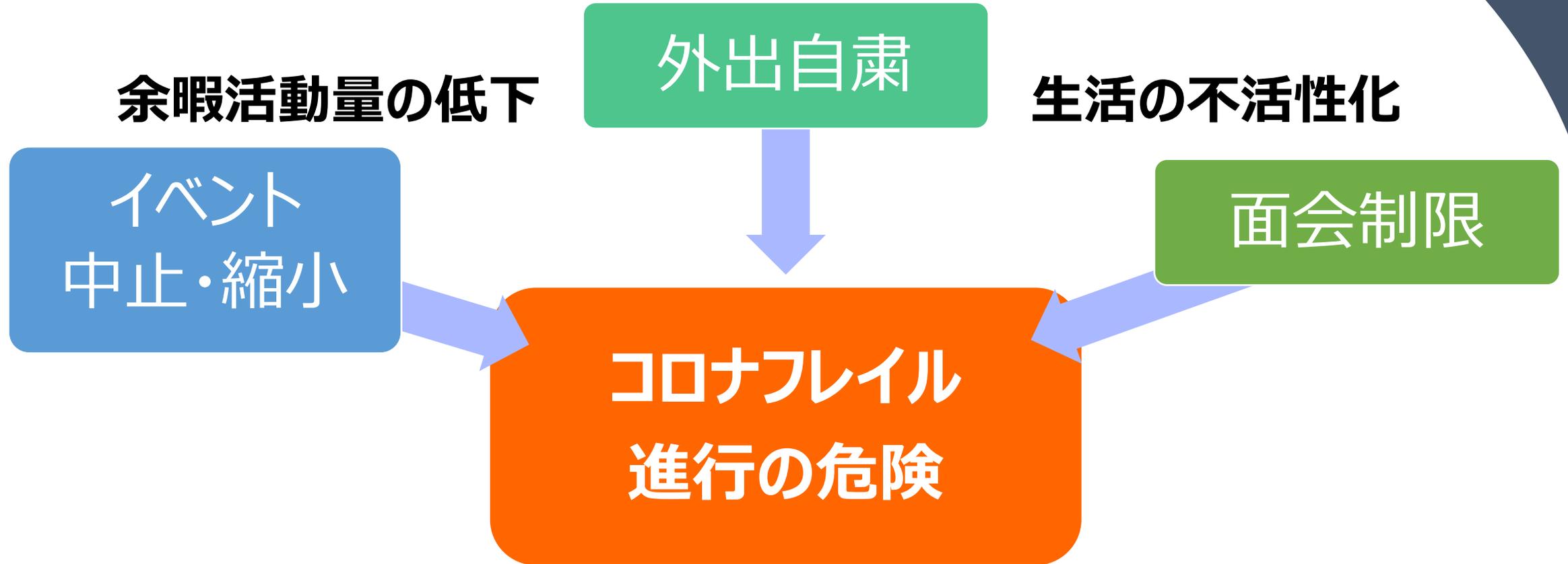
コロナ
フレイル



STAY HOME



エレガーノ甲南では



COVID-19による活動の自粛が一般棟入居者にどのような影響を及ぼしたかについて調査を行った。



エレガーノ甲南の概要

- ・介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)

・一般棟
自立の方向けの居室

- ・ケアセンター棟
介護が必要な方向けの居室



研究方法

- ・期間 2022年5月～2023年2月
- ・対象 体力測定に参加された一般棟入居者25名
(平均年齢86.4±4.8歳、男性3名、女性22名)

1

データ測定・収集

(2022年9月)

J-CHS基準を基に
体力測定データの収集
握力・5m歩行

2

アンケート調査の実施

(2022年9月)

J-CHS基準、厚生労働省が
作成した質問票の一部を抜粋、
追加した9項目のアンケート

3

分析

(2022年 + 過去5年)

体力測定データと
アンケート調査の分析



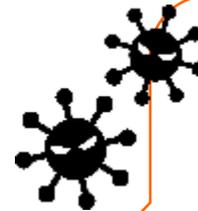


倫理的配慮

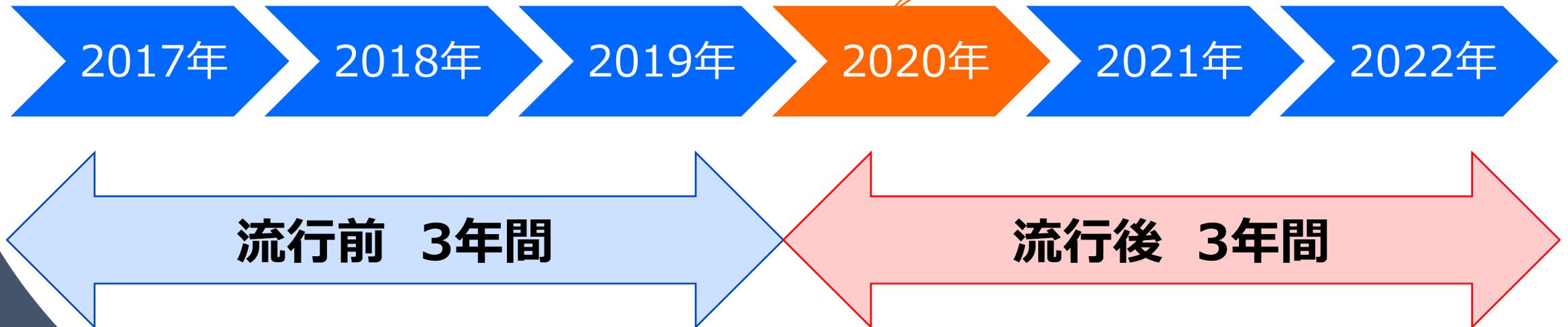
- 体力測定参加者にアンケートを配布し、文章及び書面にて研究内容について説明し、アンケート提出により同意を得た。
- 論文や発表の際には個人が特定できるような表現はしない。



握力・5m歩行 過去データの比較について



2020年
新型コロナウイルス
感染の流行が始まる



握力・5m歩行(通常歩行速度)の結果

		握力 (平均) :Kg		5m歩行 (平均):秒
		右	左	
コロナ流行前	2017	20.24	18.93	5.86
	2018	18.63	17.26	5.22
	2019	16.72	15.76	5.46
コロナ流行後	2020	17.35	15.82	7.02
	2021	17.81	16.16	5.16
	2022	17.60	15.80	5.23



握力測定の結果と考察

握力（平均）

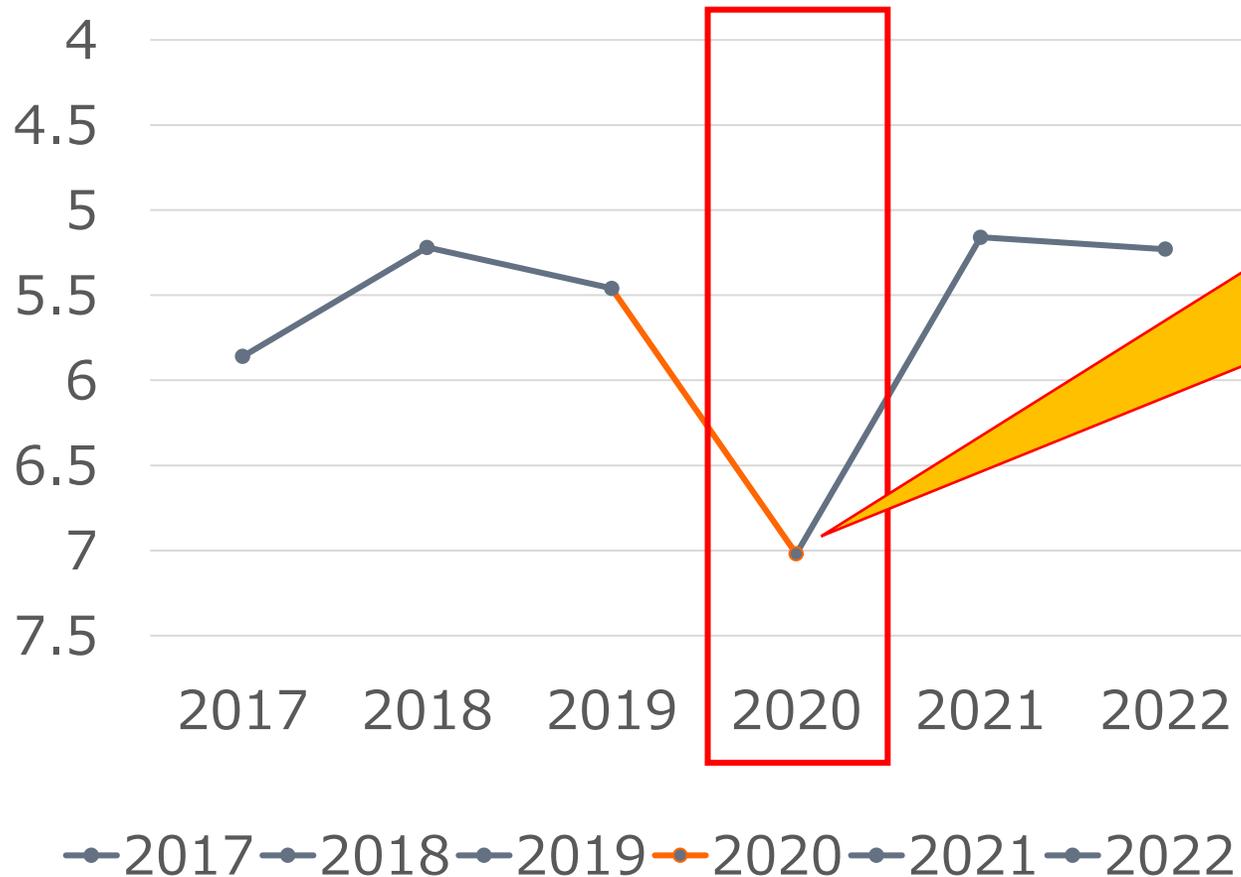


今回のデータでは
COVID-19による
握力への影響は
あまりみられなかった。



5m歩行の結果と考察①

5m歩行（平均）



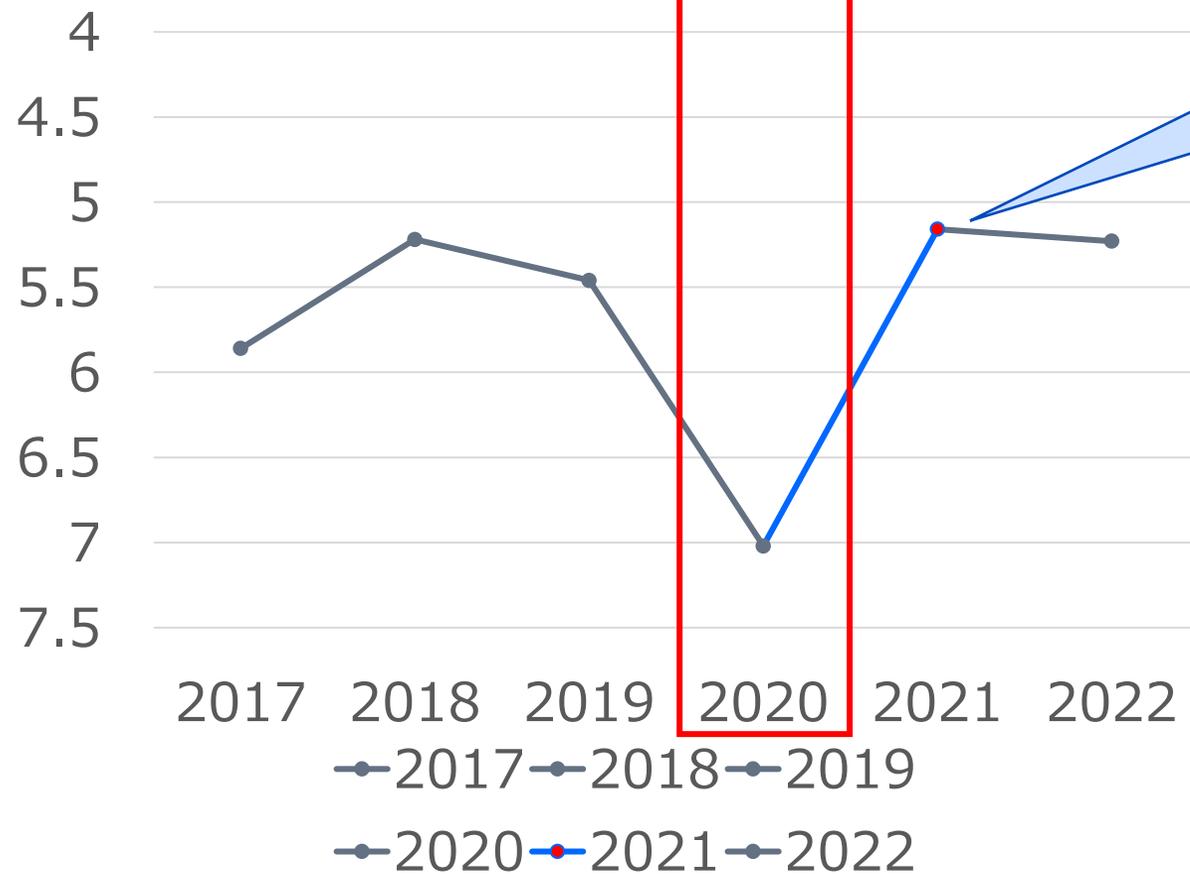
COVID-19流行前の
2019年より
1.56秒遅い

**COVID-19の影響を受け、
歩行速度が低下したのではないか。**



5m歩行の結果と考察②

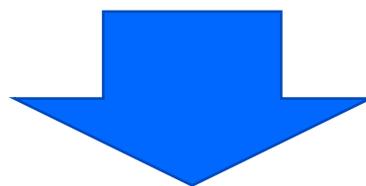
5m歩行（平均）



2020年より
1.86秒改善

施設内にて他者との交流

アクティビティの参加



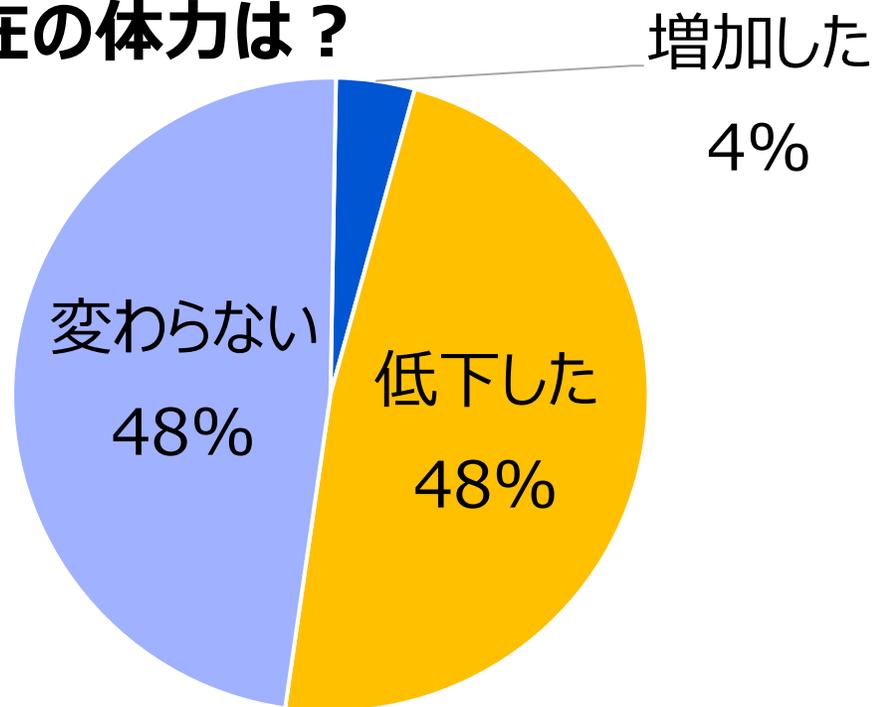
歩行速度が早期に改善？



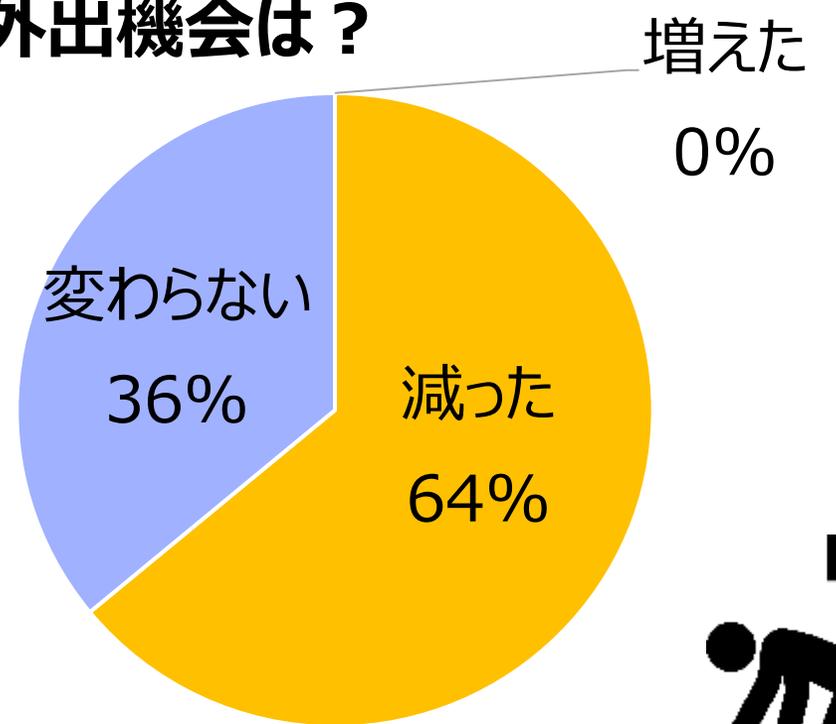
アンケート結果と考察

- COVID-19流行前（2019年ごろ）に比べて

問4.現在の体力は？



問5.外出機会は？



COVID-19による活動自粛の影響を受けていた方が**半数**



研究結果のまとめ

①

COVID-19による
行動制限



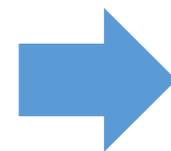
外出・運動機会
の減少

5m歩行
速度の低下



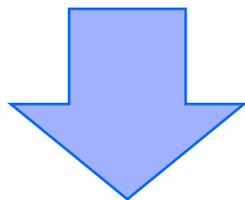
②

COVID-19に関係なく
以前から閉じこもり傾向

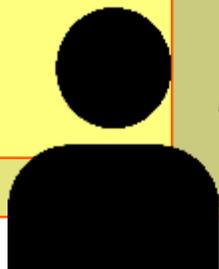


エレガーノ甲南 今後の課題

閉じこもり状態からの脱却



館内アクティビティに参加していただき
他者との交流を促したい！



アクティビティ
このままで良い？

参加者の
固定化&減少している...



今後の取り組み①「再周知とリニューアル」

ウォーキング体操のご案内

日時:火・木曜日
(祝・祭日はお休み)
9:30~10:00

場所:エレガールホール



15分間、杖などを使わずに歩ける方にご参加いただいております。

リフレッシュ体操のご案内

日時:月・金曜日
(祝・祭日はお休み)
13:30~14:00

場所:リハビリルーム

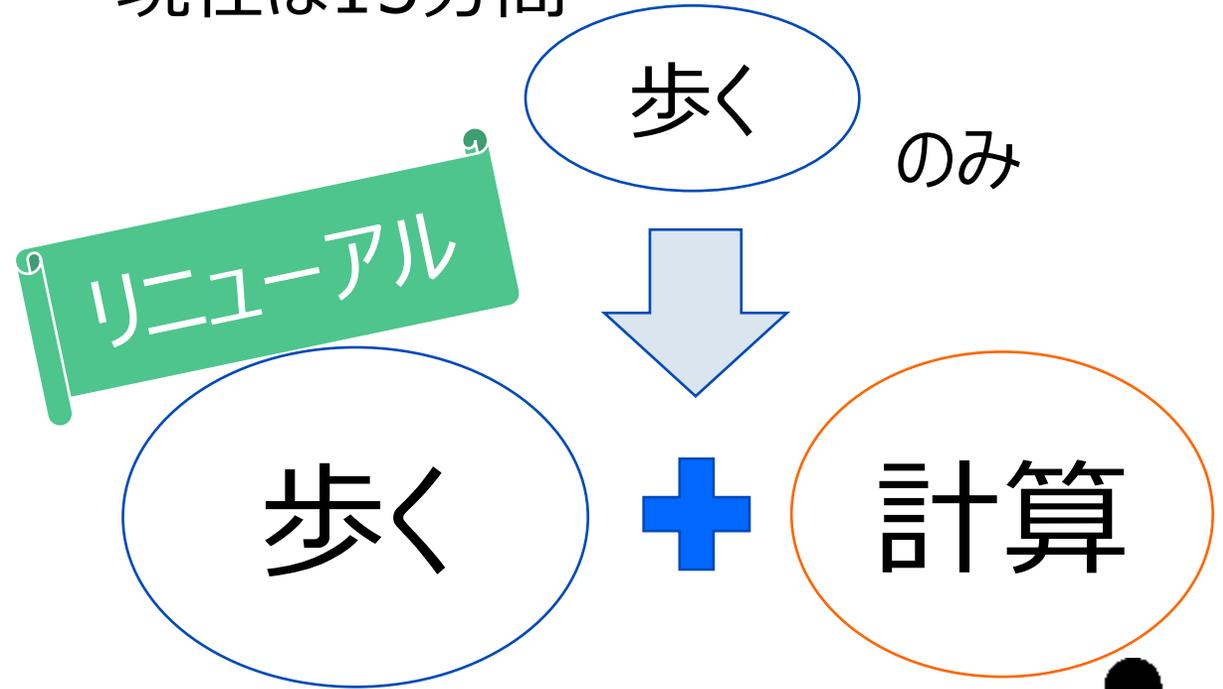
どなたでも参加していただけます。
主に座って行う体操を行っています。



皆様お誘い合わせてご参加ください。

ウォーキング体操

現在は15分間



集団体操再周知 & 参加者募集

二重課題



今後の取り組み②「新アクティビティ」



脳トレ倶楽部



エレガントバレエ

無理なく座ったまま参加できるので
お元気な方を対象としたものが少ない…



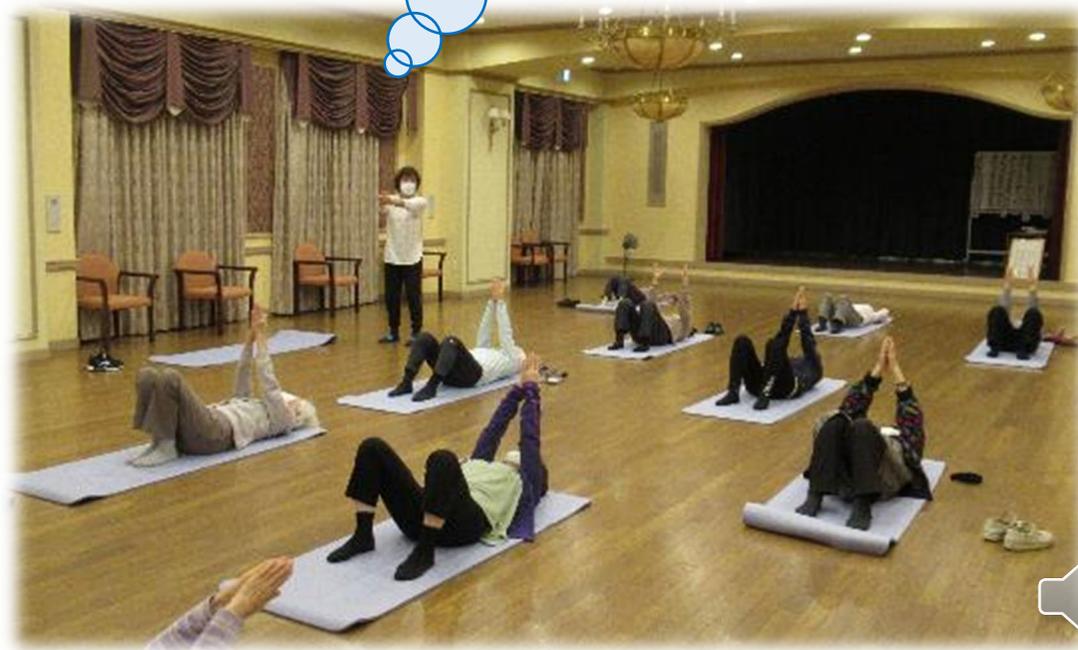
今後の取り組み②「新アクティビティ」

リラックスヨガ(2023年1月より導入)

筋力・体力
バランス能力の向上を目指す!



新規取り込み
成功!!



さいごに



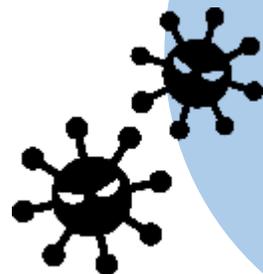
心身機能
の向上

新たな
生活様式に合わせて
創意工夫が大切

栄養も
大切にね



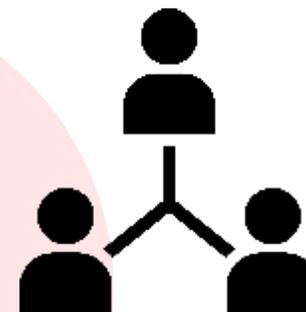
感染症
対策



フレイル
予防



人との
関わり



ご清聴
ありがとうございました。

