



Daiwa House®
Group

S様の排便コントロールにより 生活リズムを整える…

～自然排便を目指して～

2021年12月8日
ネオ・サミット湯河原

Daiwa House
Group



《年齢》 98歳 女性

《既往歴》 便秘症 高血圧症

《介護度》 要介護 3

《高齢者日常生活自立度》 B2

《認知症生活自立度》 IIIa

《ADL》



- 歩行は、歩行器を使用
- 食事は、毎食全量摂取
- 排泄は、ご自身でトイレ使用
- コミュニケーションは、聴力が弱く聞こえにくい
- 日中は、廊下を行ったり来たり
- 窓の外を眺めている
- 椅子に腰かけ居眠り



同席のご入居者がいない間に、その方の食事を食べてしまう。

便秘症により
下剤を使用

排便がない日が
3日続くと...



下剤を服用

何度もトイレに起きる → 間に合わない → 汚してしまう



睡眠への妨げ ・ 発赤出現 ・ 皮膚損傷

S様の1日に必要な水分量 1386ml

0	900	650
0	1200	600
0		550
0	23330	23820
	778	768

足りない！！

- ・食事は毎食全量摂取
- ・ゼリーや甘い飲み物も全量摂取

★ 職員アンケート項目 多かった意見

★ 食物繊維の摂取

★ 腹部のマッサージ

★ 食後にトイレに座っていただく

★ 水分の強化

★ こまめな声かけ

⑤写真

★ 職員アンケート項目 多かった意見

3分割

★ 食物繊維 1日に必要な水分量(区切り良く1300ml)

★ 腹部の

★ 食後に ★朝食～11時までの間に500ml

★ 水

★ 昼食～15時までの間に600ml

★ こまめな

★ 夕食時に200ml

⑤写真

水分摂取量向上の為に、

ケアマネージャー

コンタクトパーソン

協力要請

ご家族にS様の好きな飲み物の確認を行う

甘みのあるジュースが好き！

ジュースばかり
大丈夫！？

200mlの紙パック入りジュースの提供

やっぱり飲みが良い！



多 職 種 連 携 し て の 支 援

施設看護師

訪問診療医師

健康面
問題なし

S様に負担のないよう
ジュースは1日1本！

◇◆排泄介助終了後、1番に食堂へ！◆◇

◇◆水分補給の実施◆◇

緑茶、ほうじ茶、麦茶の摂取量が増えない・・・

提供のタイミング

お茶の温度調整

効果はなし、摂取量増えず・・・

そうだ！
甘いものが好きだから、、

自然派甘味料『ラカント』をお茶に混ぜてみよう！

ラカント開始後1ヶ月で768mlから

820ml

30	650	850
50	700	500
50	500	1000
50	1000	1200
30	600	600
30	1120	870
30	650	1350
30	600	1160
	550	650
30	23820	25420
8	768	820

ラカント使用後

7月

768ml

8月

820ml



しかし

目標の1300mlは達成できず…

運動量の増加！！

- ◆ 月2回 NAS体操
- ◆ 月・火・金 昼食後体操

意欲がない…

細目な声掛けを続ける

運動後、必ず水分補給！！



腹部マッサージのやり方変更



トイレに座った状態



変更

就寝前・臥床した状態



看護師からレクチャー



しっかり出ますように！



「の」の字に
ゆっくり、ゆっ
くり

夜間帯

6月

トイレで排便→9回

便失禁 →7回



9月

トイレで排便→

便失禁 →

2回

1回



夜間帯

6月

トイレで排便失禁

→7回

夜、何度も起きない

9月

トイレで排便
失禁 →

1回

皮膚トラブル軽減



	930	1000	1200	1000
0	800	600	600	1120
0	900	1120	870	1100
0	900	650	1350	660
0	1200	600	1160	705
0		550	650	
0	23320	23820	25420	27195
0	778	768	820	907

6月

778ml

4カ月後

9月

907ml

6 55% 55% 55%



下剤を服用せず排便をすることには繋がらなかった・・・



今回の取り組みを通して感じた事。

個別の統一したチームケアを実施する必要がある！！

ご清聴ありがとうございました。

