

ご入居者の笑顔を引き出したい！

～コロナ禍におけるイベント企画の
工夫の振り返り～

セコムフォート多摩株式会社
コンフォート ロイヤルライフ 多摩

イベント
フロント

櫛田	幸代
小野	千鶴子
湯浅	めぐみ



コンフォート ロイヤルライフ 多摩

概要

- 入居者数

95戸 114名（2022年10月現在）

- 延床面積

16523m²

- 介護率 55.4%



※今回使用した写真は、ご本人様より掲載の許可を頂いております

コロナ禍における施設とご入居者の様子

不要不急の外出自粛のお願い

イベント行事の中止・縮小

ご家族との面会中止



- 歩かないので足が浮腫む
- 身体が何となく重い
- 時間を持て余す
- 何もしたくない

運動量の低下

閉塞感

気力の減少

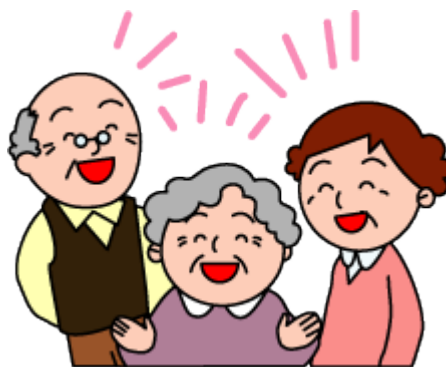


感染対策

活動量の増加

コミュニケーション
の活性化

館内クイズの
取り組み



館内クイズ④

左手を上げて、右手上げないで
左手を下げないで、
右手を上げる。



上がっている手は何本でしょうか？

館内クイズ⑤

～方言クイズです～

昨夜から『こつる』から病院に行こう
とは、何と言っているのでしょうか？

- ① おなかが痛い
- ② 熱がある
- ③ 咳が出る



山口県の方言です

館内クイズ⑥

～看護師からのお願いです～



マスクはきちんと着用出来
ていますか？

鼻は覆われていますか？
確認して下さいね

館内クイズ⑦

3つのヒントから答えを
連想して下さい

- ① 青
- ② 周
- ③ 弱

リビングの職員さんが
ヒントを知っています
聞いて下さいね

館内クイズ⑧

文字を並び替えて言葉を直して下さい

わ け ん
い で い
た

館内クイズ⑨

文字を並び替えて言葉を直して下さい

え・た・か・な・か・く・い

館内クイズのイメージ



館内クイズ③

理学療法士・加藤からのお願いです



手の平を天井に向けて

5秒間伸ばして下さい



館内クイズ⑦

裏山にある緑色のベンチはいつ
あるでしょうか？

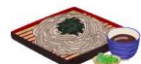
今いる場所から
ベンチが良く見えますよ



館内クイズ①



4名の女性職員に好きな食べ物と
サインを書いてもらいましょう。



館内クイズ⑦

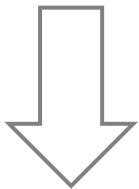
最も画数が多い苗字はどれでしょうか？

- ① 宇留鷺
- ② 瀧野瀬
- ③ 躑躅森

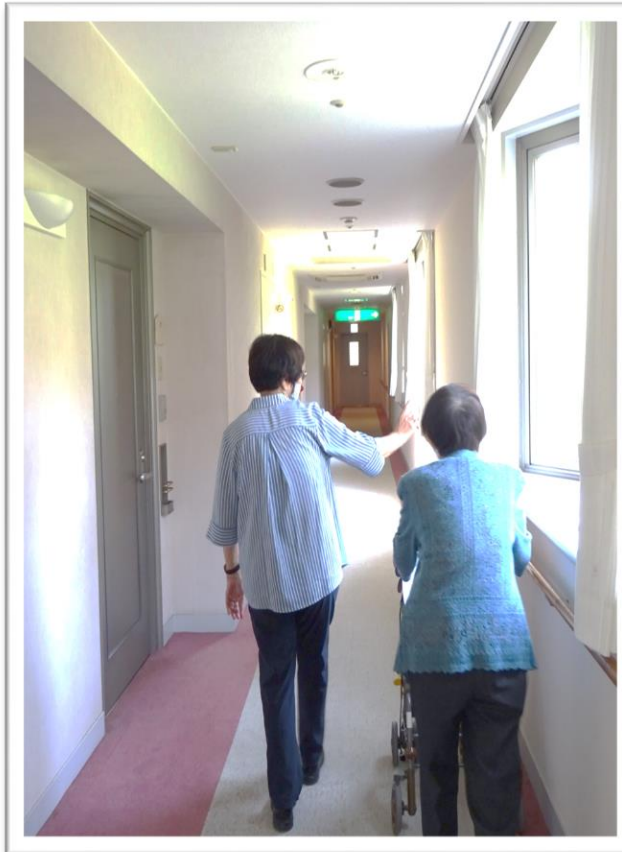


館内クイズの様々な工夫 ①

歩行距離の
調整



おおよそ2000歩を
目安にクイズを配置



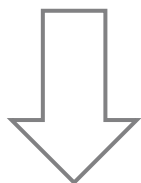
あった！
見つけた！



館内クイズの様々な工夫

②

出題問題の工夫

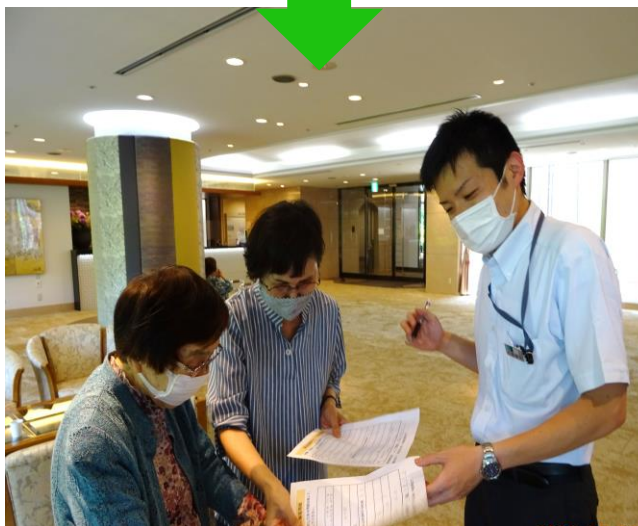


コミュニケーション
の活性化

館内クイズ⑩



スーツを着ている
男性職員3名のサインを
用紙に書いて貰って下さい



館内クイズ③

～理学療法士・加藤からのお願いです～

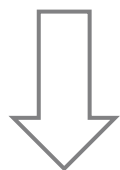


手の平を天井に向けて
5秒間伸ばしてください



館内クイズの様々な工夫 ③

会話が生まれる
環境づくり

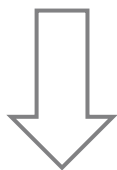


廊下の椅子付近に
クイズを配置

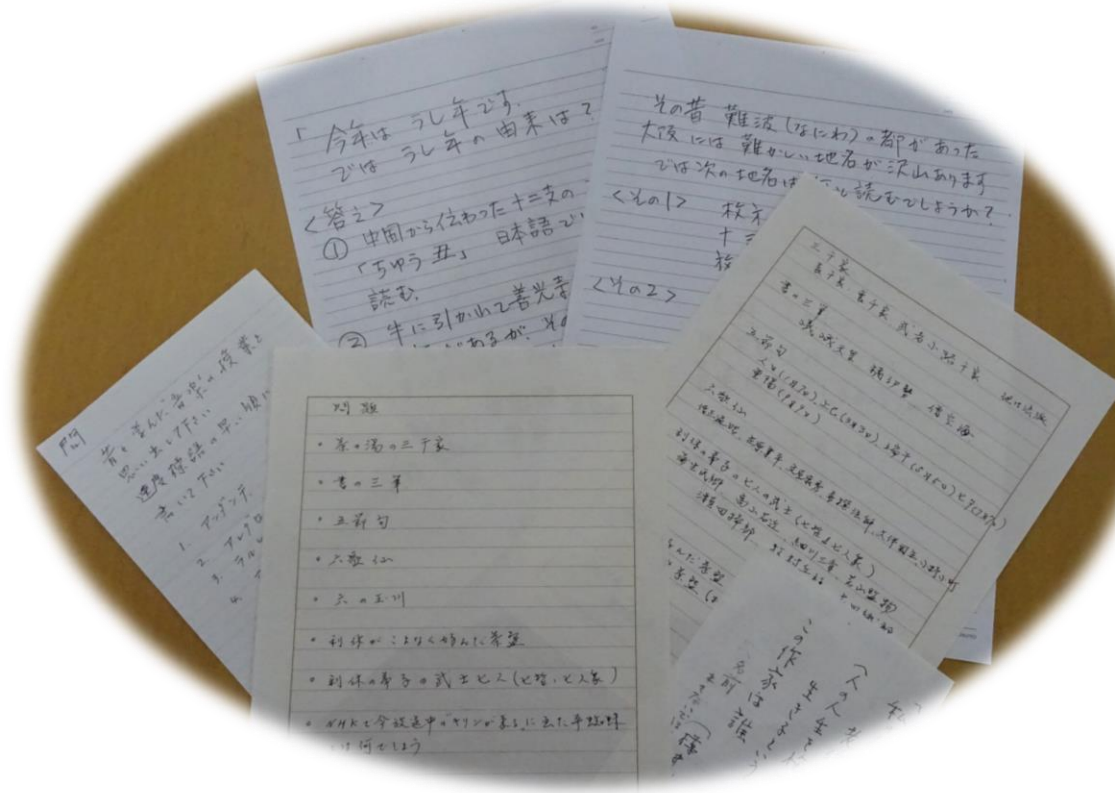


館内クイズの様々な工夫 ④

気力の減少



ご入居者による
問題作成



館内クイズの様々な工夫 ④

ご入居者からご提案いただいた問題の一例

館内クイズ⑤

「私の人生に老後はない」

(人の人生に悔いなく生きるという事に集中)

この本の著者は？



館内クイズ⑥

利休がこよなく好んだ茶碗は
何でしょうか？



館内クイズの様々な工夫 ⑤



館内ラウンジでリフレッシュ！

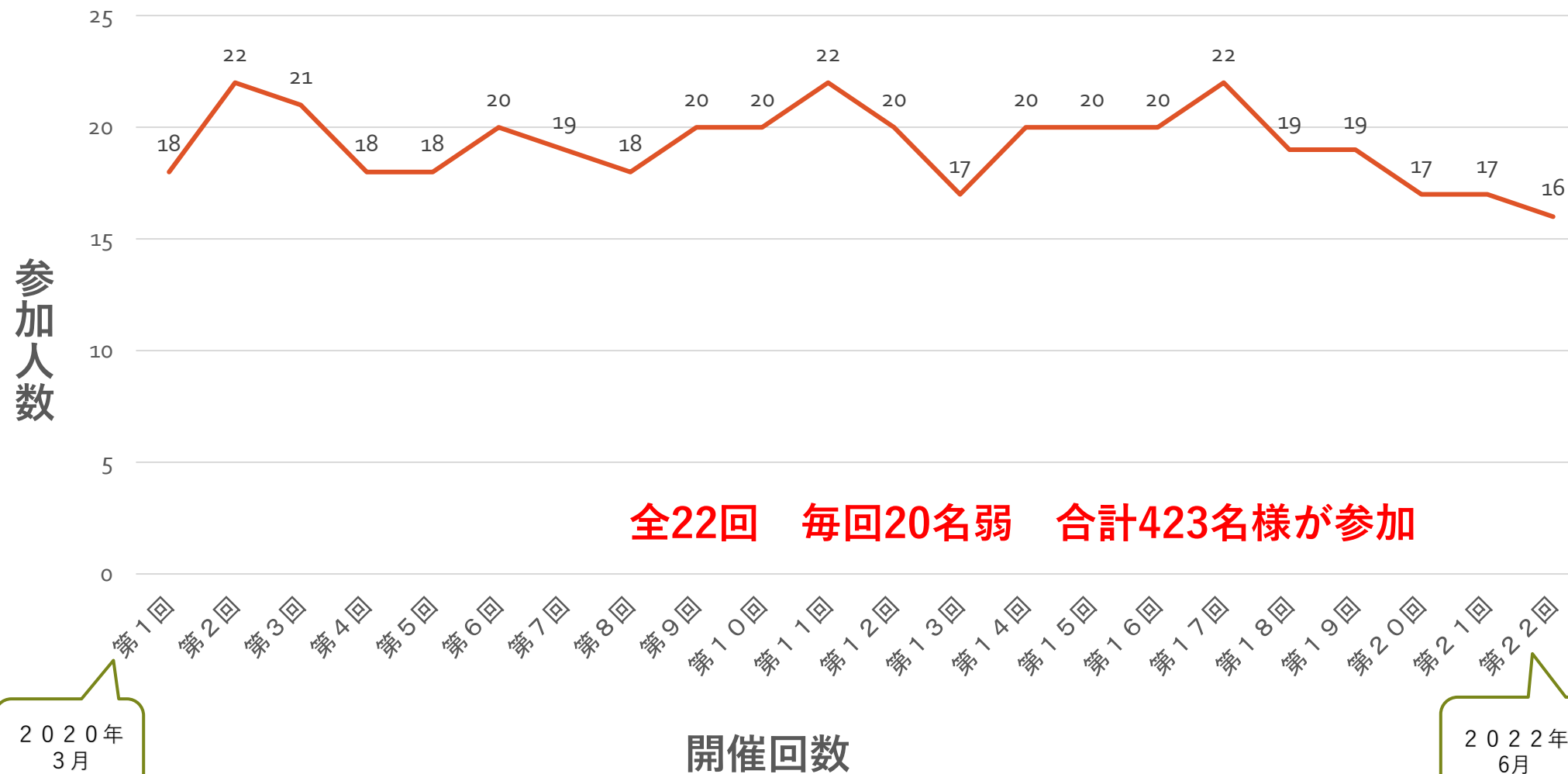


広々とした空間、大きな窓の外には多摩の緑豊かな景色が広がります





参加人数の推移



館内クイズを実施した事による効果

- ☆ 歩行を促し活動量が増加した
- ☆ ご入居者と職員のコミュニケーションの活性化
- ☆ 館内が賑やかになった
- ☆ 気持ちの向上に繋がり、笑顔が戻った



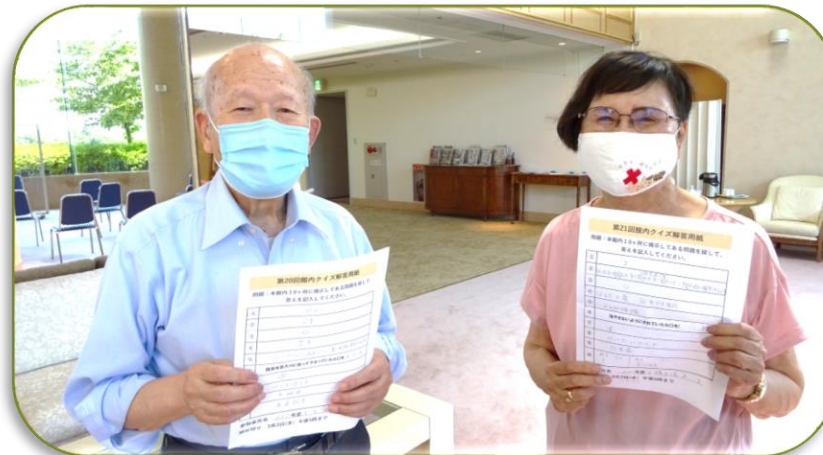
館内クイズの取り組みの振り返り

目の前の課題・問題点を
「やむを得ない」で
諦めない

多くの仲間と検討し
知恵を出し合い
工夫を凝らす

得られた学びを
施設内の様々な
課題・問題の解消に
活かす

笑顔を引き出すサービスの充実に繋げる



ご清聴ありがとうございました