

## 第22回東日本事例研究オンライン研修会 発表概要シート

法人名	セコムフォート株式会社	施設名	コンフォートガーデンあざみ野
発表タイトル	多職種協働で運営する認知症カフェ ～徘徊が軽減した認知症ケアの取り組み～		
研究の目的	当施設で取り組んでいる認知症カフェについて、居住者にとって有用な認知症ケアを検証する。		
発表の概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当施設はコンフォートエイジングという理念のもと、居住者が住み慣れた部屋で、いつまでもご自分らしくお過ごしいただけるよう、安全、安心、快適な生活環境のご提供を目指している。</li> <li>・開設16年目を迎え、全居住者のうち認知症の出現率は15%となり、居住者の高齢化に伴い、今後も認知症出現率の増加が予想される。</li> <li>・当施設では、認知症の容態に応じた適時・適切なケアをご提供するため、2019年10月より施設独自の認知症カフェ「コンフォートカフェ」をオープンし、カフェを通して、看護師や介護職だけでなく、多職種協働による認知症ケアに取り組んでいる。</li> </ul>		
研究方法	<p><b>【事例紹介】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○対象者：I様 女性（80歳代・要介護4）</li> <li>○病名：アルツハイマー型認知症</li> <li>○入居状況：ご主人様と共に入居。2019年ご主人様がご逝去以降、一人でご生活されている。</li> <li>○ADL：施設内を一日中徘徊すると共に、体重減少により転倒も繰り返していた。</li> </ul> <p>I様が3年間に亘りコンフォートカフェにご参加されたことによるADLの変化や認知症スクリーニングの改善結果について検証する。</p> <p>※発表に際し対象者の家族及び施設長の承諾を得て、個人情報と秘密保持への配慮を行った。</p>		
成果・結果	<p><b>【問題点】</b></p> <p>ご主人様がご逝去以降、館内を徘徊する時間が増え、その結果運動量増加に伴い体重減少が生じ、筋力低下から転倒を繰り返すこととなった。</p> <p><b>【改善策】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症居住者が日中楽しく穏やかに過ごせるよう「コンフォートカフェ」をオープン。</li> <li>・カフェの対応はケア部門だけでなく、フロントやダイニングなど、多職種の職員が日々交代制で行うこととし、職種に関わらず認知症居住者とコミュニケーションが図れる場を設けた。</li> </ul> <p><b>【成果】</b></p> <p>1) 徘徊の減少 多職種の職員がコンフォートカフェにてI様と接する機会が増えた為、ケア部門だけでなく施設全体で統一したケアが可能となった。これにより、館内をI様が徘徊している時は職員がカフェにお誘いし、安心してお過ごしいただける場を創ることで、徘徊回数の減少にもつながった。</p> <p>2) 転倒の減少 全部署で構成される居住者連絡会議では、各職種からのI様の情報を共有することで、その情報をもとにアセスメントや客観的評価を実施することができ、コンフォートカフェでのI様の状態に応じた水分摂取や間食を促すことで体重減少の緩和となり、相乗効果により転倒回数も減少傾向となった。</p> <p>3) 観察スクリーニングの改善 徘徊や転倒の減少傾向とともに、NPI並びにDBD、MMSEなどの客観的評価においても、周辺症状が軽減されたことが検証された。</p>		
考察	当施設の全職員で認知症居住者をサポートするために、「コンフォートカフェ」は、当施設の全部署で取り組んでいる。多職種間での情報共有により統一した対応を図ることができ、その結果、行動障害を指標とするDBD検査の数値が減少するなど、I様のBPSDは緩和され、現在も引き続き、カフェに参加されながら穏やかに生活されている。「コンフォートカフェ」の取り組みは、認知症居住者に		

	<p>対し有用であると考察する。          当施設では居住者の高齢化に伴い、認知症居住者が更に増えてくることが予測される。I 様の事例を通して、今後も認知症ケア活動を積極的に行い、「コンフォートエイジング」を実現したい。</p>
<p>アピールポイント          伝えたいこと</p>	<p>認知症高齢者が増加することが予想され今後の認知症ケアについてさらなる充実が必要です。特に認知症ケアの中で施設内の徘徊や転倒防止のケアで苦慮されている施設は多いと思われます。今回、認知症ケアをケア部門だけでなく、施設全体で取り組むことにより、徘徊が緩和された事例を通して、同じ有料老人ホームでの新たな認知症ケアを提案致します。</p>