



結果で応えるアライブの介護

Care of Alive meeting it by a result





Theme of Alive Setagaya Nakamachi

No Episode No Life



「観面の今」を大切に

一瞬一瞬を、大切に紡ぐ。
私たちの役割は、24時間365日、
ご入居者の生活の支援を行い続けることです。
どんなに些細なことにも気を配り、対応していきます。
アライブ世田谷中町が皆様にとって、
人生の機微が感じられる空間であることを目指しております。

ホーム長 加藤 聡



Episode 0



元々お住まいだったホームから、

アライブ世田谷中町への転居をご希望…

お迎えに上がり、色々お話を伺うと…



A様 88歳 男性

要介護1



認知症高齢者の日常生活自立度 IV

障害高齢者の日常生活自立度 B-1



既往歴

高血圧症

脂質異常症

慢性便秘

前立腺肥大症

頸髄症(定期受診)



自宅で転倒し頭を打って緊急受診し、
様々な検査するも異常なし。

帰宅後2週間ほどした頃より、両手足の麻痺症状出現
検査結果、頸椎第一関節の腫れを確認。

上下肢麻痺（左上肢優位）右下肢不随運動あり。
認知機能低下、せん妄あり。



ほぼ一日中、ベッド上での生活



Episode 1



ご入居時の様子

移乗



食事



ご入居から開始したこと

入居前

水分	1500ml
食事	主食 米飯 副菜 一口大 ベッド上
排泄	排尿 バルーン 排便 ベッド上
活動	なし

入居後

水分	2000ml以上
食事	主食 米飯 副菜 一口 イス
排泄	排尿 バルーン 排便 トイレ
活動	1日8時間以上の 離床時間確保



情報共有と連携

事前アセスメント・情報で介助はカラー（フィラデルフィア）使用時は普通の介助との情報。

椅子での食事の際は看護に相談、ドクターへの打診が必要であった。事前にOTへ相談。（多職種連携）

介護スタッフが往診時、実際に見てもらい、リスク管理の説明等実施。

介護スタッフ、写真によるレクチャーで全員へ情報共有。



座位姿勢



座位姿勢での食事ポイント

① 足底がしっかり床についている事

→咬合力を100%引き出すため

② 膝が90度になっているか

→椅子の高さがその人に適正か

→低ければ座布団で高さを出す
高い場合足台

③ 座面と背中が90度になっているか



セーフティ開始時、OT・医療サイドへ相談

看護との相談が入居時～2週間では特に大切！

今後の方針に大きく左右する

食事姿勢、水分摂取、離床・・・etc



入居6か月後

水分	2340ml
食事	常食
排泄	バルーン・トイレ
運動	セーフティウォーカーでの歩行 車椅子自走



自走様子(入居半年後)



Episode 2



介護スタッフと日々重ねている会話の中で…



「富士山にいきたい」



中町を選ばれた理由の一つは、富士山が見えることだったのです



プロジェクト発足！



主治医の先生、看護スタッフ、機能訓練指導員（作業療法士）と連携



目標

富士山を歩く！

ほうとうを食べる！



一年間のリハビリを経て…



















結論

介護には「真の望み」を叶える力がある



ADL改善

入居時

移乗(ベッド⇄車椅子)	3人平行移乗
移乗(車椅子⇄椅子)	2人移乗
排泄 トイレ	2人介助
食事 介助	
歩行(セーフティ)	2人介助
認知機能	低下

入居1年後

移乗(ベッド⇄車椅子)	
(車椅子⇄椅子)	1人介助
排泄 トイレ	1人介助
食事	見守り
歩行(U字歩行器)	1人介助
認知機能	改善



改善（例）

幻覚の消失

幻触の消失 （携帯電話持ってるはず→感覚機能・麻痺の改善により消失）

見当識の改善（スタッフをしっかりと認識出来ている。）

下肢への痛み、不随運動の軽減

両上下肢の機能改善・回復



「富士山に登る」という目標を達成したY様
今はどのように過ごされているかというと…

「息子さんに感謝の気持ちをこめて手紙を書く」ため、
指先の訓練をしています。

「浅草へ行って天丼を食べたい」とおっしゃって
歩行訓練を頑張っています



結論 2

意欲は意欲を引き出し
真の望みは新たな真の望みを産む

アライブ世田谷中町の挑戦は
これからも続いていきます



倫理的配慮

本事例調査対象者に対しては、
調査の目的、方法、期待される結果等について説明し、
調査に協力に関する利益・不利益をご理解いただいたうえで同意を得た。

さらに調査結果を公表するにあたっては個人が特定されないこと、
収集されたデータは5年間、本社にて保管後破棄することも説明した。



ご視聴ありがとうございました

