

つながるぬりえの会

大阪〈ゆうゆうの里〉生活サービス課

門田 拓也



新型コロナウイルス感染拡大の影響

- ◆ 外出行事・施設内行事の中止
(日帰りツアー・墓参会・祝賀会・コンサートなど)
- ◆ 活動の中止
(コーラスサークル・カラオケサークルなど)



施設内で楽しみを見つけてもらいたい



方法

- ◆ 期間: 2020年6月頃から2021年8月まで
- ◆ 対象: 大阪〈ゆうゆうの里〉自立の入居者
- ◆ アンケート
- ◆ 評価



塗り絵を楽しみませんか

新しいイラストが届きました！

先日、新型コロナウイルス封じにご利益があるとインターネット上で話題になった妖怪「アマビエ」の塗り絵をご提供くださった近畿社会福祉専門学校様より、また新しい塗り絵をご提供頂きました。今後も新しい塗り絵を継続的にご提供くださる予定です。

近年、塗り絵は“脳を活性化する”として注目を集めています。細かな作業が脳の中で記憶力や創造力を司るとされる前頭前野を刺激し、認知症予防にも効果があると言われています。皆さま奮ってご参加ください！

配布・回収場所：3階フロント前 閲覧コーナー

作品募集期間：8月20日(木)まで

裏面に居室番号とお名前をご記載の上、ご提出ください。

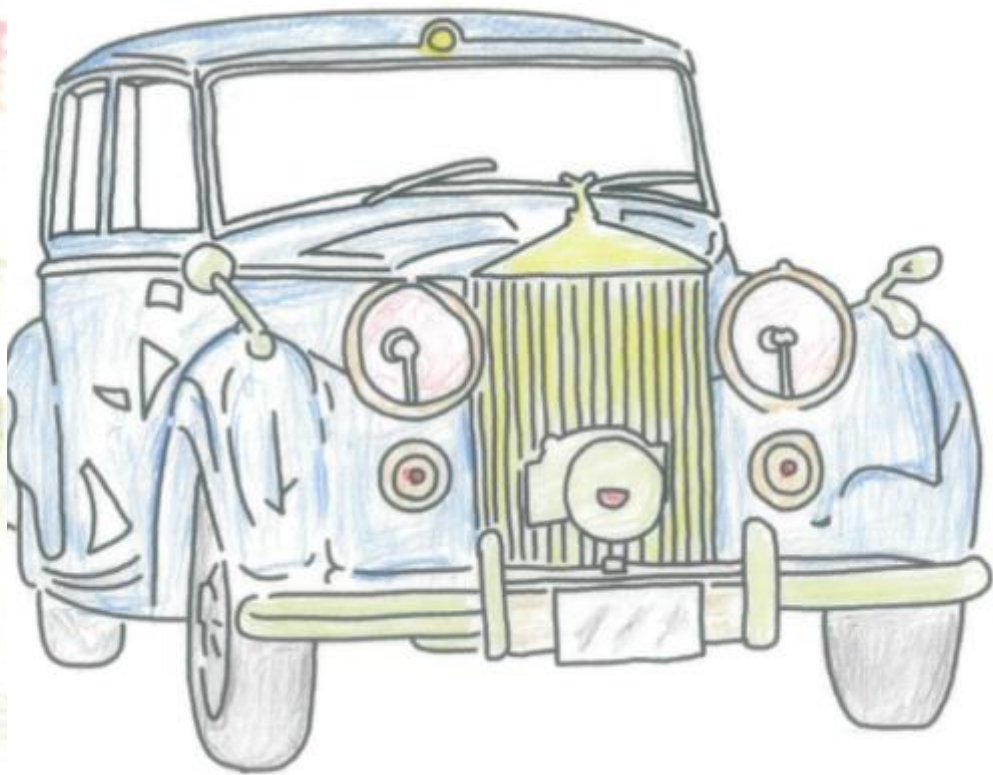
作品は後日、施設内にて掲示します。

お問い合わせは、生活サポート係 コミュニティ担当まで
掲示期限：8月20日

・脳を活性化

・記憶力、想像力を刺激

・認知症を予防



塗り絵教室

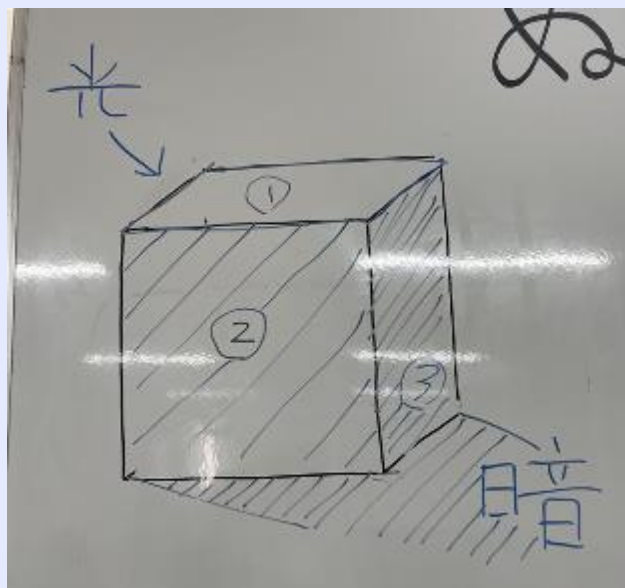
もっと上達したい！

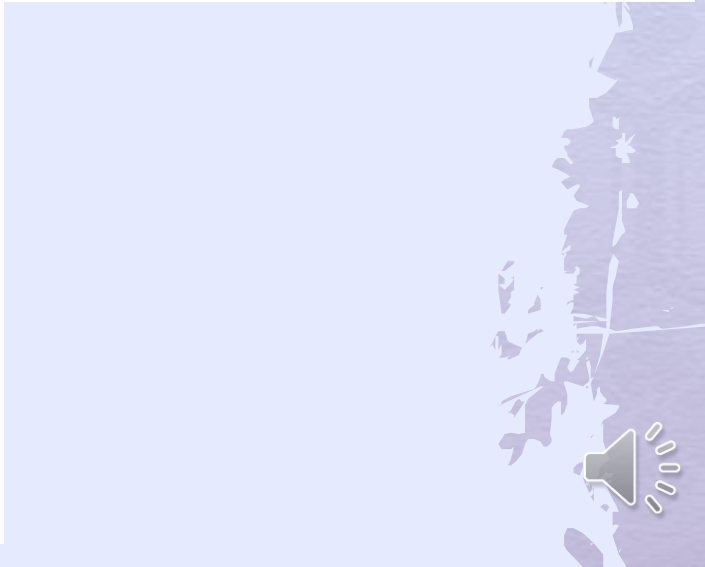
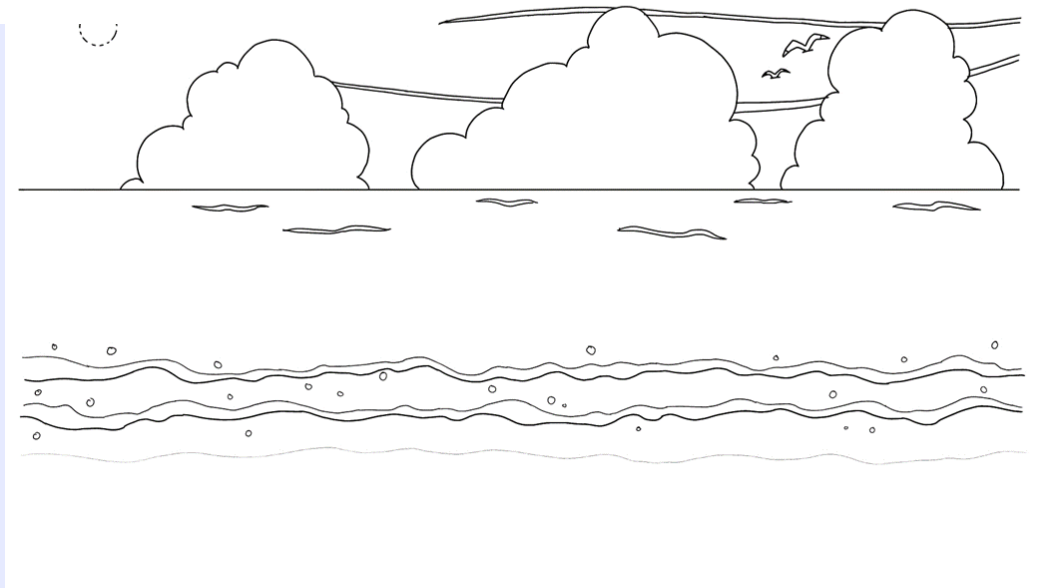
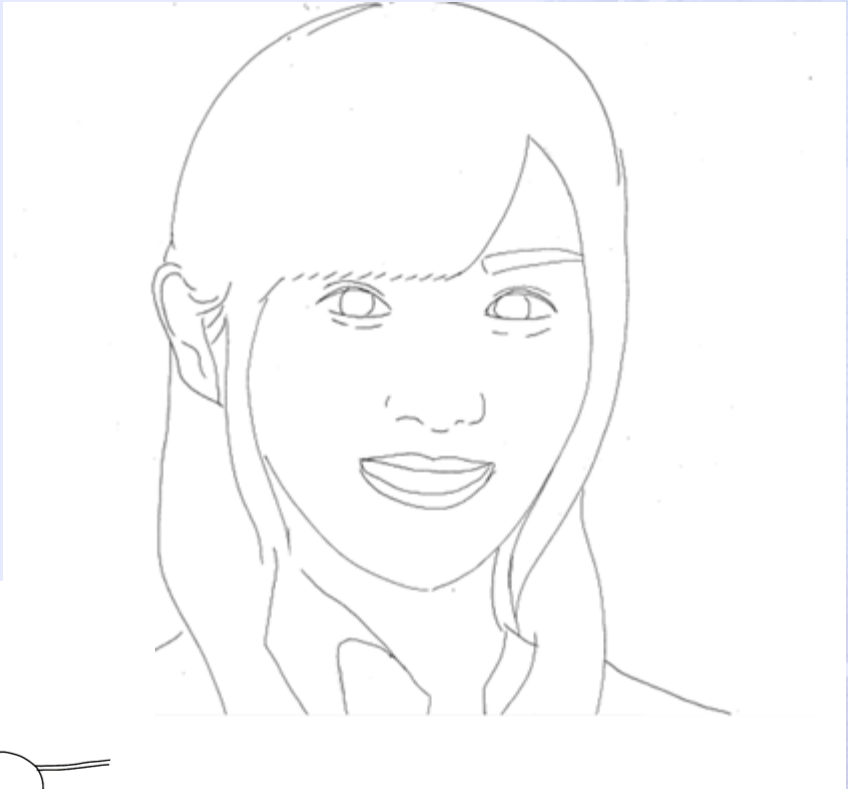
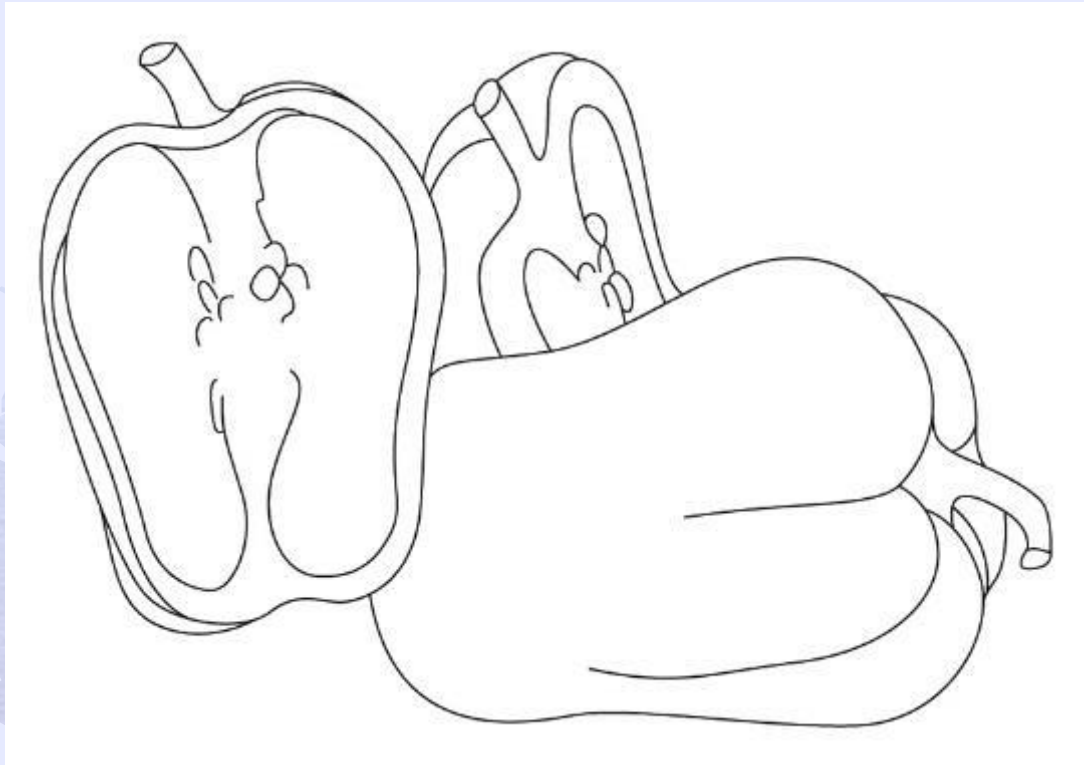


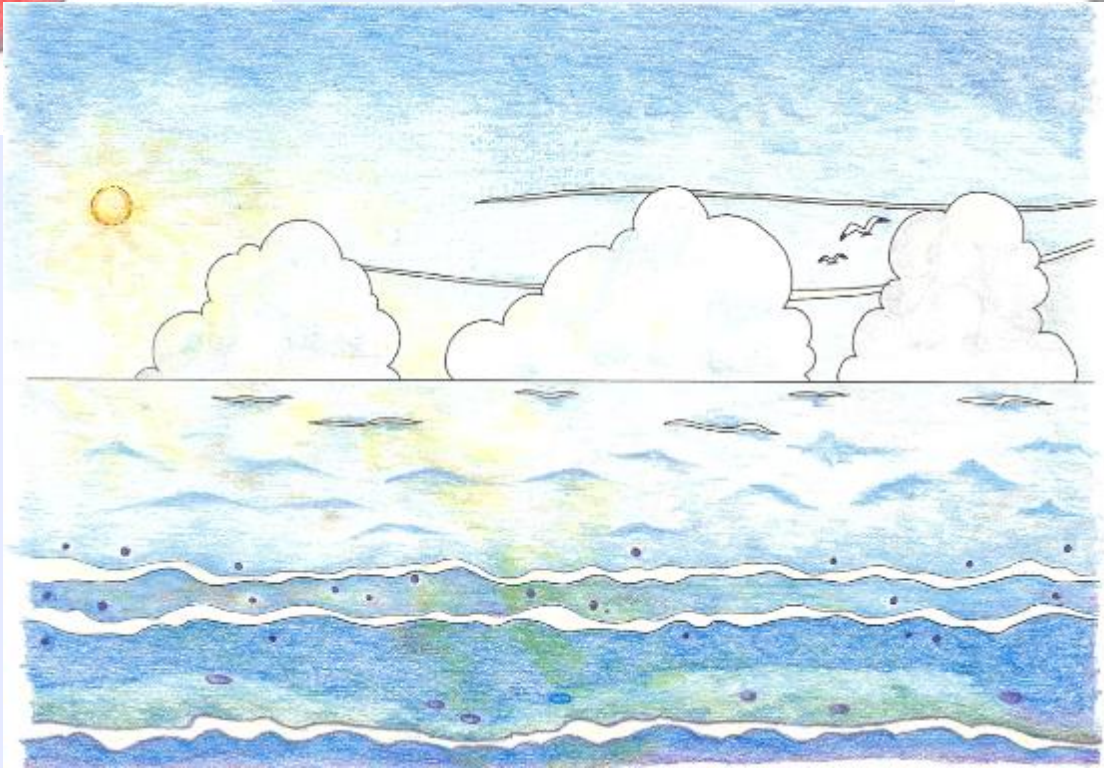
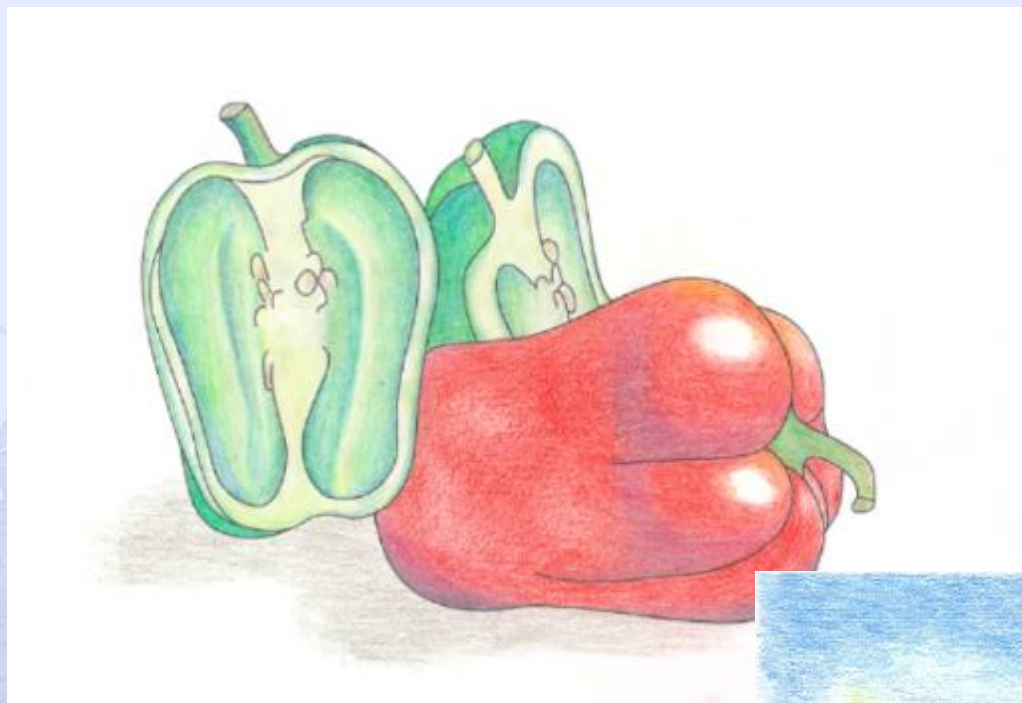
塗り絵教室始めます！



塗り絵教室







3階食堂横 塗り絵掲示板



つながるぬりえに関するアンケート

①塗り絵は楽しんでいますか？

とても満足 やや満足 どちらともいえない やや不満 とても不満

②塗り絵教室はどうですか？

とても満足 やや満足 どちらともいえない やや不満 とても不満

③1日にどれぐらいの時間塗り絵をしていますか？

3時間以上 2時間 1時間 30分 10分以内

④どんなイラストが塗りたいですか？

⑤塗り絵をしている時どのような気持ちですか？

⑥塗り絵をした後どのような気持ちですか？

⑦塗り絵を始めて見ようと思ったのはなぜですか？

⑧塗り絵を始めたことによってあなたの生活に変化はありましたか？

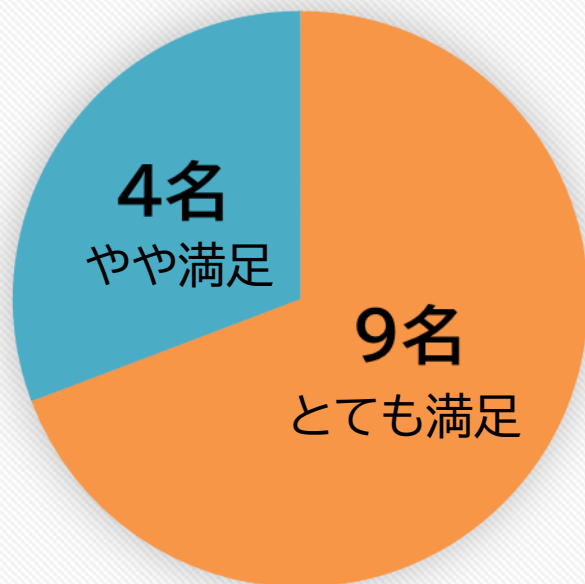
⑨塗り絵に関して要望・感想などあれば記入おねがいします。



塗り絵に対する満足度

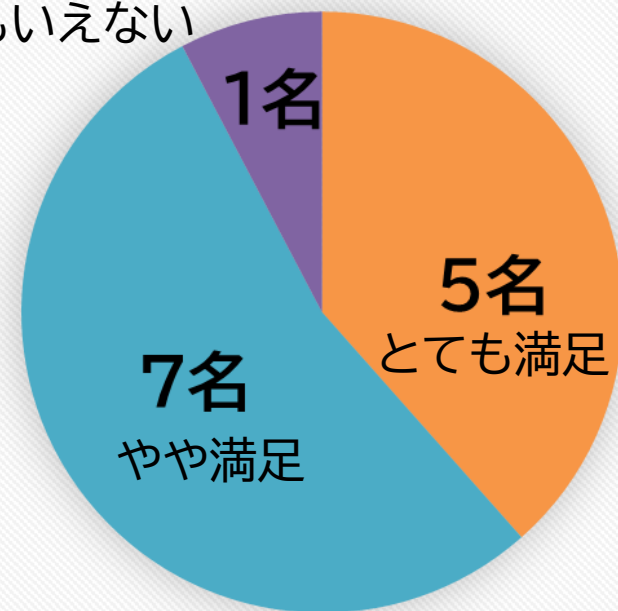
13名にアンケート実施

塗り絵に対する満足度



塗り絵教室に対する満足度

どちらともいえない



※どちらともいえない・やや不満・とても不満は0名

※やや不満・とても不満は0名



ご入居者からの声

- ◆ 塗り絵が今の一番の楽しみ
- ◆ 生きがいになっている
- ◆ 良い気分転換
- ◆ 心が落ち着く
- ◆ 塗り絵に出会え、友人もたくさんできたから



オンラインイベント



結果



- ◆ 1番の人気行事
- ◆ 回数を増やして
- ◆ 大好評

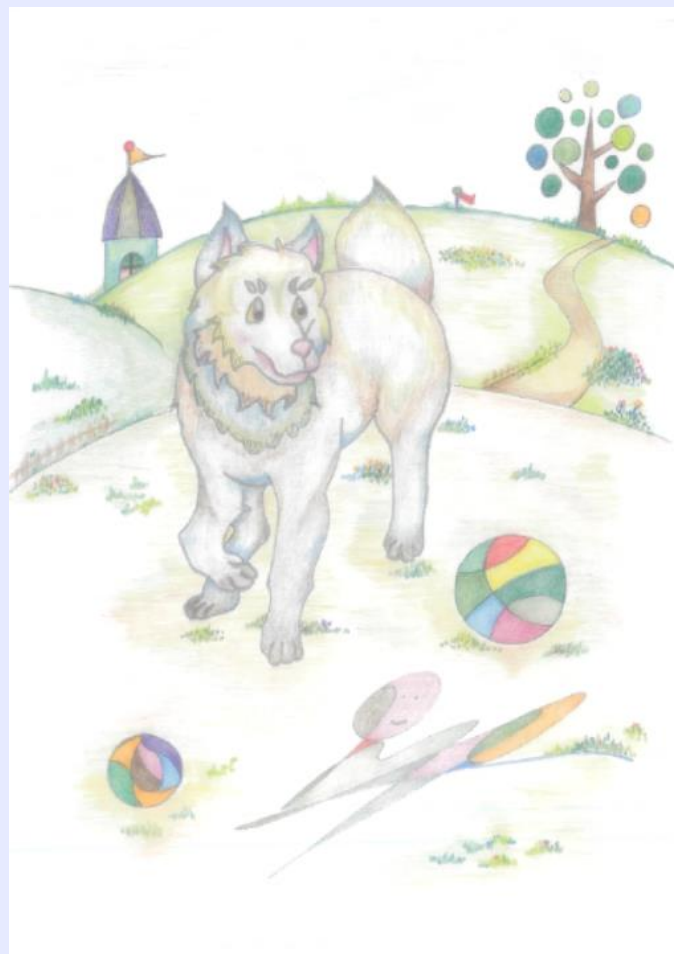


結果

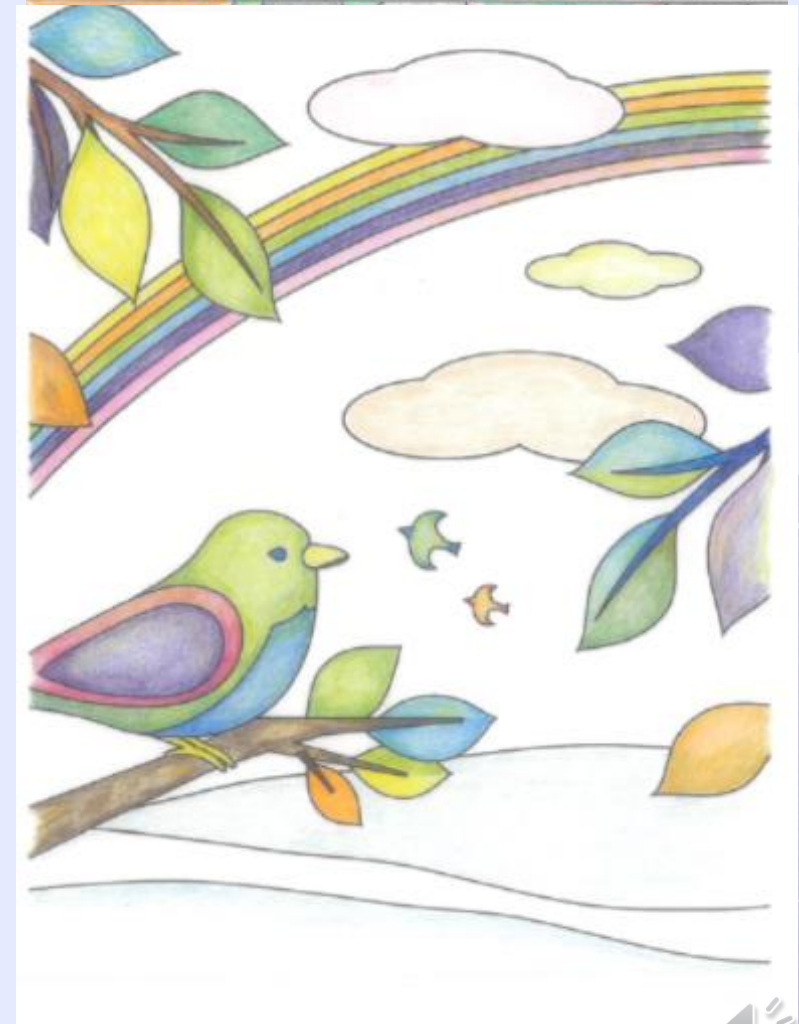
- ◆ 幼稚・子供っぽい
- ◆ 認知症向け



ご入居者の作品



ご入居者の作品



ご入居者の作品

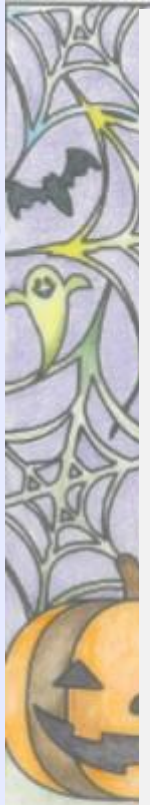
22名が塗り絵作品を提出

500作品



ご入居者の作品

65歳～96歳
幅広く参加



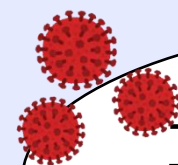
考察

- ◆ 自律神経が整う
- ◆ ストレスから解放
- ◆ 瞑想状態

コロナ禍において

効果的





コロナが終息しても
続けてほしい

