

絡まった髪の毛

～統合失調症の方との関わり～

エスティームライフ学園前

川西彩子

K さまは・・・

花・英語が
好き

ピアノ練習

マイペース

訪問看護師による
身体ケア

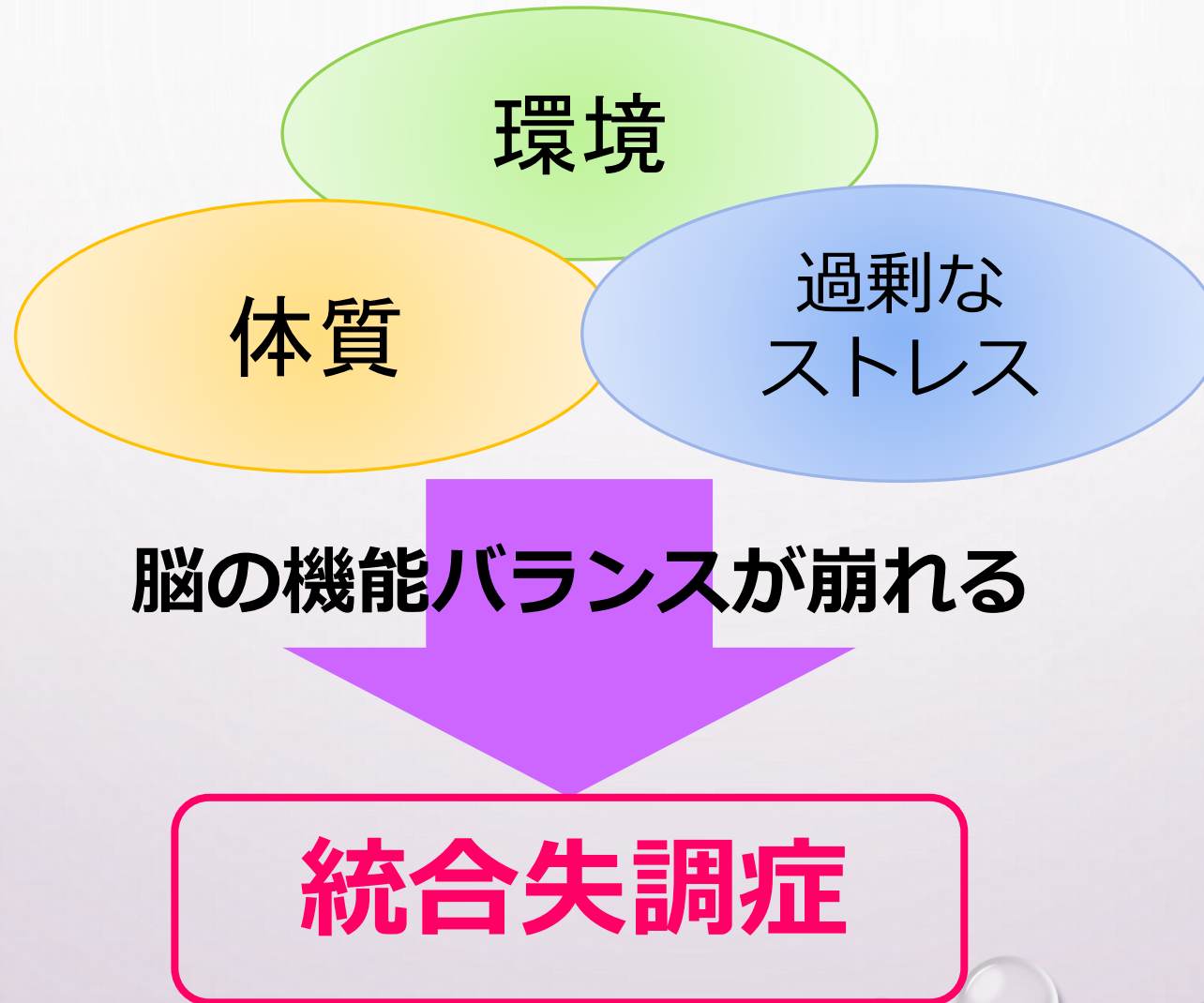
外出が
楽しみ

非日常が
不安

触られたく
ない



統合失調症とは…



主な症例

陽性症状

- ・ 幻覚
- ・ 興奮
- ・ 妄想
- ・ 誇大性
- ・ 不自然な思考
- ・ まとまりのない話
- ・ 猜疑心
- ・ 異常行動

陰性症状

- ・ 情動の平板化
- ・ 快楽消失
- ・ 感情的引きこもり
- ・ 自閉
- ・ 無関心

認知障害

- ・ 注意散漫
- ・ 作業スピードの低下
- ・ 融通が利かない

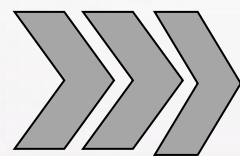
髪の毛が絡まり、団子状に！



左に2つ、右に1つ
こぶし大の塊

なぜ、こうなった？

- ・ブラッシングをしない
- ・洗髪しない
- ・ドライヤーを使わない
- ・髪に触れられたくない
- ・訪問看護師の来訪中止
- ・強い拒否により介助困難



周囲の髪を巻き込み
肥大化

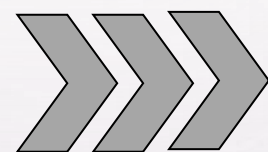
痛みや頭皮の状態が
心配



ほどけるか
不安

なんとかしよう

- ・居間でほぐす
- ・入浴時にほぐす



強い拒否で中止

「痛い！触らないで！」
「やめて！」



- ・硬くて歯がたたない
- ・入浴頻度の低下



こうしよう！

【ご家族様は…】

- ・断髪もやむを得ない
- ・施設の判断に一任

【美容師は…】

- ・顔見知りになる
- ・頭皮頭髪の状態確認
- ・入浴前にほぐしやすく

【介護スタッフは…】

- ・不安を和らげる
- ・担当者を限定
- ・事前説明、本人の承諾
- ・短時間

【K様は…】

- ・短くしないで
- ・どうせ治らない
- ・放っておいて



ゆっくり、焦らず、信頼してもらおう！

【介護スタッフ】

【9月】

- ・担当スタッフが対応
- ・入浴前にリンス塗布
- ・入浴時に洗髪
- ・入浴後に居間で乾燥

やめて！！
もう嫌です！

【10月】

- ・担当スタッフと
女性スタッフが
一緒に対応

もういい？
もうすぐ終わる？

【11月】

- ・女性スタッフが
単独で対応

終わった？
ありがとう！

【美容師】

【9月】

- ・担当スタッフが付き添う
- ・頭皮、頭髪の状態確認
- ・接触の機会を増やす
- ・初めて美容室に誘導

痛いからやめて！
切らないで！！

【10月】

- ・担当スタッフと一緒に誘導
- ・会話が増える

美容室、また行く？
次はいつ？

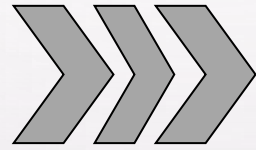
【11月】

- ・単独で対応

髪の毛、
結ってくれる？

本人にも変化が！

- ・眼鏡や髪飾りを外す
- ・身体や椅子を調整
- ・経過を意識する



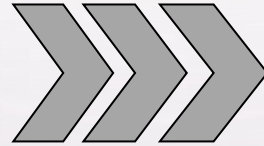
協力的に！

その結果 . . .

【美容師】

信頼関係の構築

【介護スタッフ】



- ・ 洗髪やカット
- ・ 塊の処置

- ・ 男性スタッフも対応
- ・ 入浴時の洗髪と乾燥
- ・ 対応時間の増大

ついに・・・

ほどけた～！！

「もう全部綺麗になったの？」

「治ったの？」

「ありがとう！！」

現在は…

毎月一回の
美容室

担当スタッフから
全スタッフへ

美容師が
対応

洗髪
ドライヤー介助

自分で
ブラッシング

統合失調症の方に…

相談

- ・ご本人への事前説明
- ・専門家(美容師) への相談
- ・担当者、スタッフ間での相談

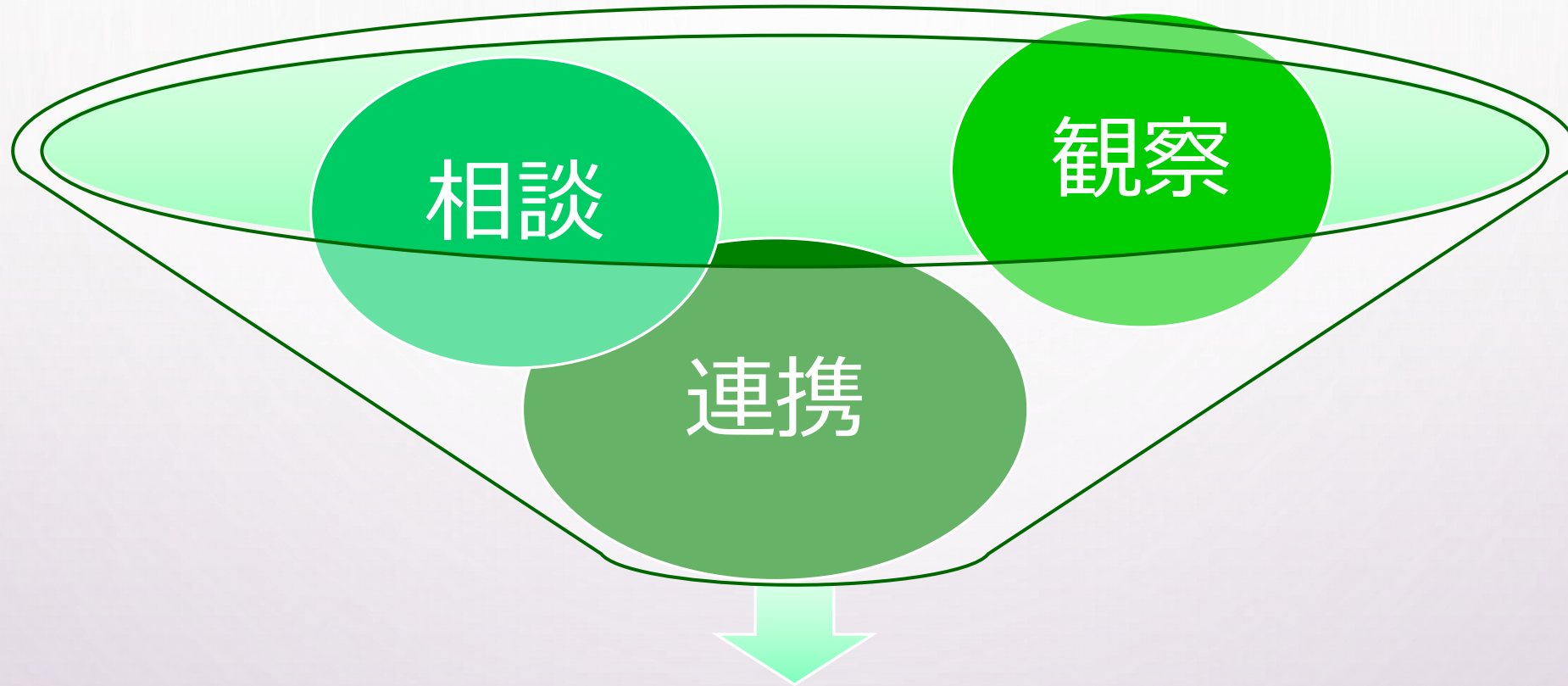
観察

- ・生活ペースを崩さない
- ・表情の良い時に
- ・声掛け ・対応中のご様子

連携

- ・担当者間での情報共有
- ・他スタッフとの情報共有、
理解、協力
- ・統一したケア

最後に…



信頼関係の構築

適切な介助



ご静聴ありがとうございました