

「食べて、飲んで、遊びましょう！」

～多職種共同企画“お楽しみ会”を、作業療法士の視点で振り返る～

セコムフオート多摩株式会社
コンフォート ロイヤルライフ 多摩
リハビリサービス室
作業療法士 浅場紗英子

コンフォート ロイヤルライフ 多摩

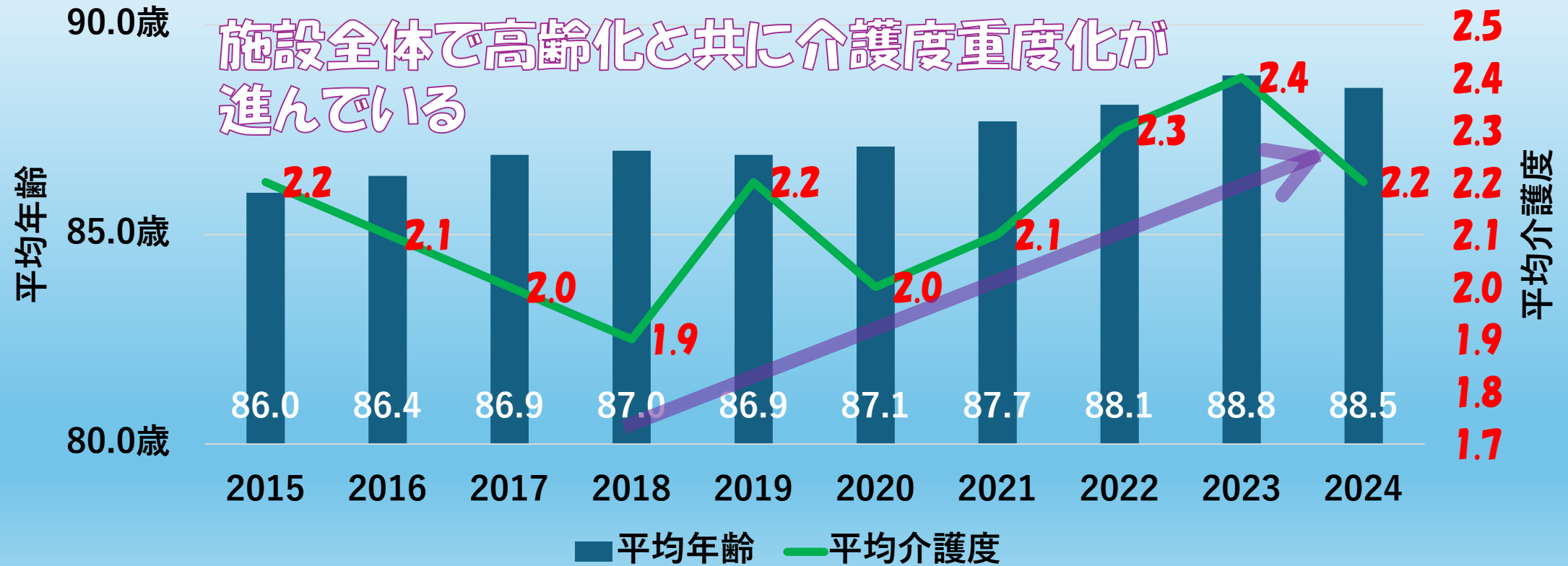


- ・ 類型 介護付有料老人ホーム
- ・ 開設 1991年7月
- ・ 入居者数 96名

- ・ 平均年齢 88.4歳
- ・ 介護率 55.2%
- ・ 平均介護度 2.2

直近10年の要介護率・平均介護度推移

年度末値で集計



平均年齢…対2015年比2.5歳の高齢化
平均介護度…対2018年比0.4重度化

お楽しみ会の歴史

- 2023年よりリハビリサービス室主催で開始
→きっかけは夏季に要介護者への水分摂取を促したいという思いから



- 現在は4部署で運営
→毎月企画する部署をローテーションしながら開催



* 本発表に掲載している写真は、対象者に発表の趣旨を説明し同意を得て使用しています

お楽しみ会の内容①

生活相談室



楽器演奏等
「音」に着目し
た企画

フロント サービス室



上半身の軽体操
と机上での**創作
活動**

リビング サービス室



ドライブ等

リハビリ サービス室



全身の軽体操
と**運動レク**※1

お楽しみ会の内容②



管理栄養士製作のおやつと
水分の提供



季節の動画観賞やピアノ演奏

告知方法



リハビリ室にポスター掲示

電話連絡



居室へ
訪問し
会場へ
送迎



ご入居者の反応

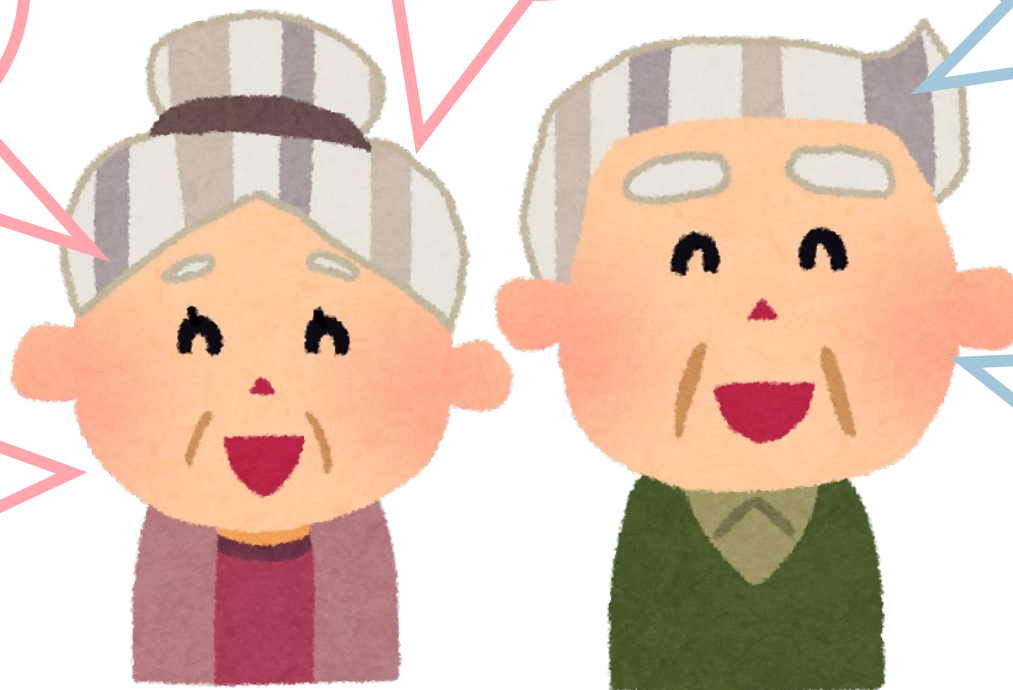
おやつがとても豪華で美味しかったです

昔は細かいにとやるのが好きだったのよ

レクが面白かった

次のお楽しみ会が楽しみです

ピアノ演奏が懐かしく、とてもよかったです



“お楽しみ会”を振り返って

効果①～心身機能の向上(運動量の増加)

リハビリサービス室の企画を例にすると…



居室～会場
の往来(10分)



軽体操(10分)



運動レク (30分)



飲食(20分)

約2.2METs・時

効果①～心身機能の向上(認知機能賦活)

前頭葉

「体操」や「運動レク」で
体を動かす(リハビリサービス室)

頭頂葉

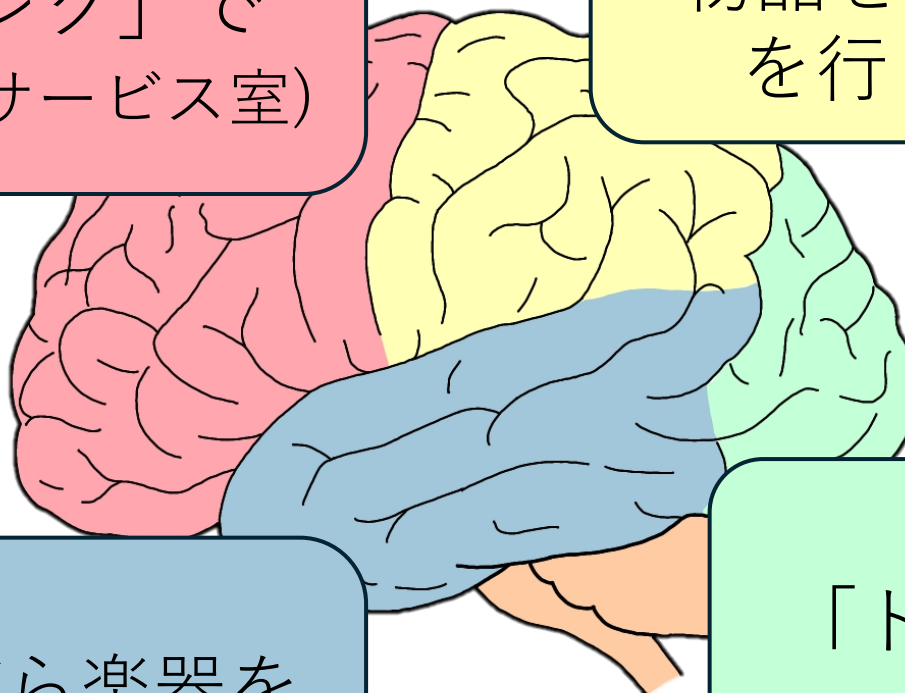
物品を使用して「創作活動」
を行う(フロントサービス室)

側頭葉

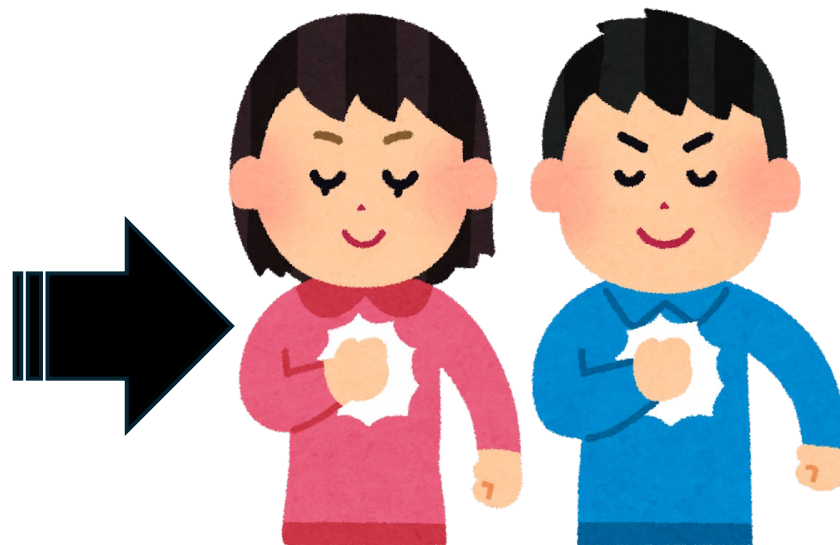
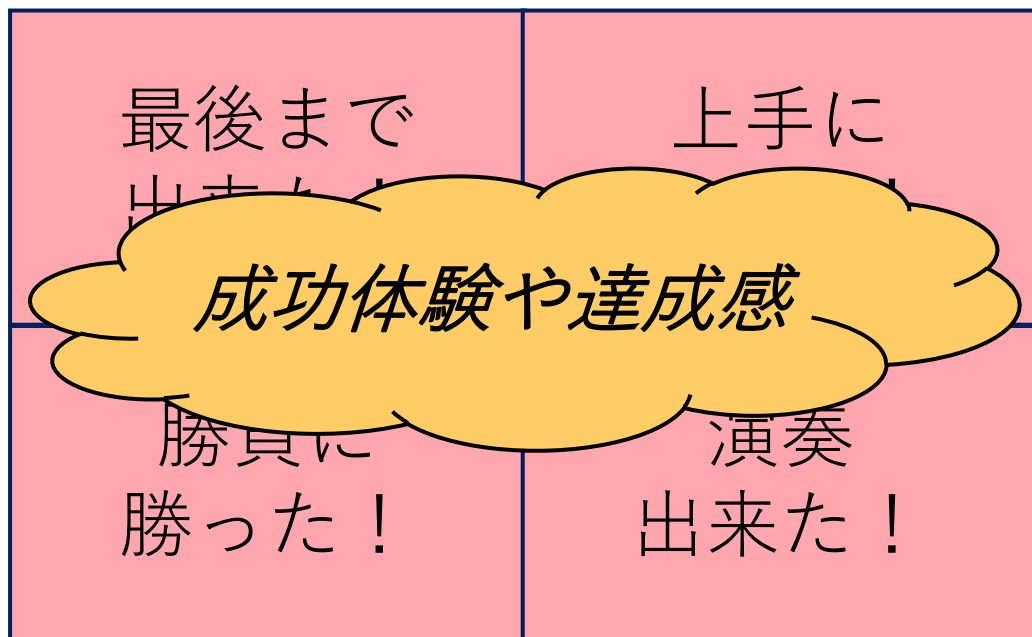
- ①「音」を聞きながら楽器を
奏でる(生活相談室)
- ②食を味わう(管理栄養士)

後頭葉

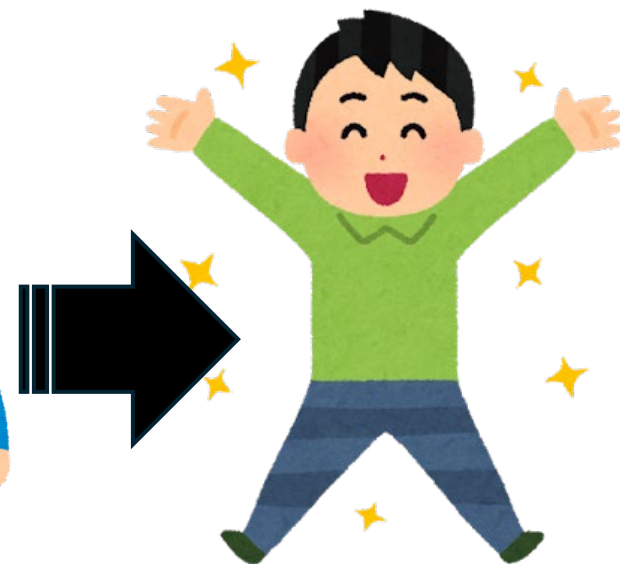
「ドライブ」で景色を見る
(リビングサービス室)



効果①～心身機能の向上(精神賦活)



自己効力感



精神賦活

効果②～楽しみの提供



レクの楽しみ



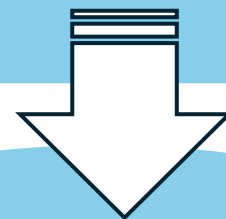
食の楽しみ



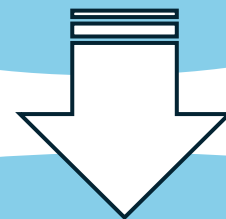
効果③～コミュニケーションの増加 コミュニティ形成～



会話しやすい
環境設定



コミュニケー
ションの増加



コミュニティ形成

今後の課題・展望

- 参加者の中でも機能面の差があり、企画の難易度設定が難しい。

➡リハビリ職として適切な機能評価に努め、各部署へ展開していく。
また個別リハビリも強化・継続していくことが必要。

- 参加者の固定化

➡①お楽しみ会開催の日時を工夫する。
②ご入居者1人1人に合わせたお誘い方法を検討・統一することが必要。

まとめ

- 多職種連携により彩り豊かな会が開催可能となった。
- 今後も各職種で協力し合いながら“お楽しみ会”を継続することで、ご入居者に豊かな生活を送って頂けるようなサポートを続けていきたい。

ご清聴ありがとうございました



ロイヤル中庭池で育ったカルガモの子供たち